

EPEstética Especializada
PARREÑO**DEPILACIÓN
DEFINITIVA
DEL PELO**☎ **91 430 03 96**

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ

e-mail: moratalaz@informativomoratalaz.com - http://www.informativomoratalaz.com

BARRIO DE
LA ESTRELLABARRIO DE
VALDEBERNARDO**PODOLOGO**
José RodríguezTratamiento Podológico
de las enfermedades de
los pies en Adultos y
Niños.Avda. Moratalaz, 181 - 2º B
28030 Madrid
Tel. 91 439 09 02

Consulta: Previa petición hora

Periódico de Difusión Mensual y Gratuito - Tlf.: 91 437 40 43 - Móvil: 616 73 87 88 - Noviembre 2007 - Año 12 - Nº 131

PRIMER PLENO DE LA LEGISLATURA

**A la izquierda, Grupo Municipal del Partido Popular:**D. Carlos Izquierdo (Vicepresidente),
Dª María de Tavira (Portavoz),
D. Oscar Otero (Portavoz Adjunto),
Dª Elisa Revuelta, D. Jose Luis Vega, Dª Carmen González,
Dª Pilar Ramos, D. Carlos Alonso, Dª María Ávila,
D. Víctor Martínez, Dª Angeles Moreta, Dª María de los
Ángeles Neira, D. Miguel Pérez, D. Germán Rasilla,
D. Rafael Velayos, Dª María Villadóniga y D. Hugo Martínez.**En el centro, Mesa Presidencial:**Dª Julia de la Cruz (Secretaria)
D. Fernando Martínez Vidal
(Concejal-Presidente)
D. Angel Herraiz (Gerente)
Dª Nuria Martínez (Interventora).**A la derecha, Grupo Municipal Socialista:**D. Pedro Sánchez (Portavoz),
D. Daniel Casal (Portavoz Adjunto),
D. Antonio Vargas, Dª Dalia Ayuso, Dª Emilia Zapico,
Dª Inmaculada Fernández, Dª Emilia Hernández,
D. Miguel Alonso y D. Tomás San Julián.**A la derecha, Grupo Municipal de Izquierda Unida:**D. Juan Francisco Carcelen (Portavoz),
Dª Pilar Arroyo (Portavoz Adjunto) y Dª Paloma Cañedo.

La Junta Municipal de Moratalaz celebró el pasado 23 de octubre la sesión constitutiva del distrito en la que los tres grupos con representación política, el PP que cuenta con 17 representantes y por tanto mayoría absoluta y la oposición formada por PSOE,

segunda fuerza política con 9 e Izquierda Unida, la menos votada con 3, se presentaron con el propósito común de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos de Moratalaz. Sus tres portavoces responden a nuestras preguntas en páginas interiores... (Pág. 10.-)

mendez
librerías

LIBRERÍA GENERAL - OFERTAS
C/ Ibiza, 23 - 28009 MADRID
☎ 91 573 68 46 - Fax: 91 573 30 25

C/ Hacienda de Pavones, 8
28030 MADRID
☎/Fax: 91 439 30 21

C/ Claudio Moyano
(Cuesta Moyano)
Caseta 8 ☎ 91 429 24 41
Caseta 20 ☎ 91 429 57 41
Caseta 30 ☎ 91 429 25 61
www.libreriamendez.com

Metro en Fuente Carrantona ¡YA! - Pág. 4. -

Informativo Inmobiliario: Págs. 11 y 12

...UNA VEZ MÁS, NOS HEMOS VUELTO
LOCOS POR TI...
y por eso te ofrecemos...

**MONTURA
+ LENTES
ANTIREFLEJANTES
POR SOLO**
45
EUROS.
(LENTES MONOFOCALES CUALQUIER DIOPTRIA)

OPTICA RUBIO
Hacienda de Pavones, 3
Camino de Vinateros, 109
Hacienda de Pavones, 6
Carr. Diego de Valdemarano, 25
Avda. Marqués de Corbera, 35 (LA ELIPA)
www.opticarubio.com
☎ 91 430 00 11

CERTIFIED
TAS COMUNA CABRA

PACIENTE:
Optica Rubio
PATOLOGÍA:
Locura crónica
PRONÓSTICO:
Reservado
Y VAMOS A MÁS...

SU PERIÓDICO
DIGITAL EN INTERNET:
www.informativomoratalaz.com

Periódico de Información
Comercial y Local.

Difusión gratuita
Año XII - Nº 131 - Noviembre - 2007

Edita y distribuye:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.
Apdo. de Correos 39.149
28080 - MADRID

Tlfn.: 91 437 40 43
Tlfn. / Fax: 91 328 15 78

Director:
Moisés Rodríguez

Redacción:
prensa@informativomoratalaz.com

Publicidad:
Mª Carmen Fernández
publicidad@informativomoratalaz.com

Email:
moratalaz@informativomoratalaz.com

Diseño y maquetación:
Merlam Publicaciones D-30, S.L.

Colaboran:
Juan Antonio Barrio,
Javier Molina (Deportes)
Paulino Monje y Carlos Ruiz.

Depós. Legal: M. 41.635-1995

EL INFORMATIVO DE MORATALAZ
no se responsabiliza ni comparte
necesariamente los artículos
firmados o colaboraciones
cuyo contenido o ideas son
personales y, por tanto, de su
propia responsabilidad.

Las noticias, reportajes, fotografías,
gráficos, etc... son propiedad de
MERLAM PUBLICACIONES
DISTRITO 30, S.L.

Queda prohibida su total
o parcial reproducción

L' Atelier
CORTINAS

VISÍTANOS EN:
www.lateliercortinas.es

C/ Del Paular, 12 (Esq. Fuente Carrantona)
28030 Madrid * Teléf./Fax: 91 371 28 97)
e-mail: lateliercortinas@yahoo.es

arreglos
transformaciones

CENTRO COMERCIAL ALCAMPO M-30
Arreglos en prendas de vestir,
seda, ante, punto y cuero

C.C. Alcampo M-30
Camino de Vinateros s/n
MORATALAZ



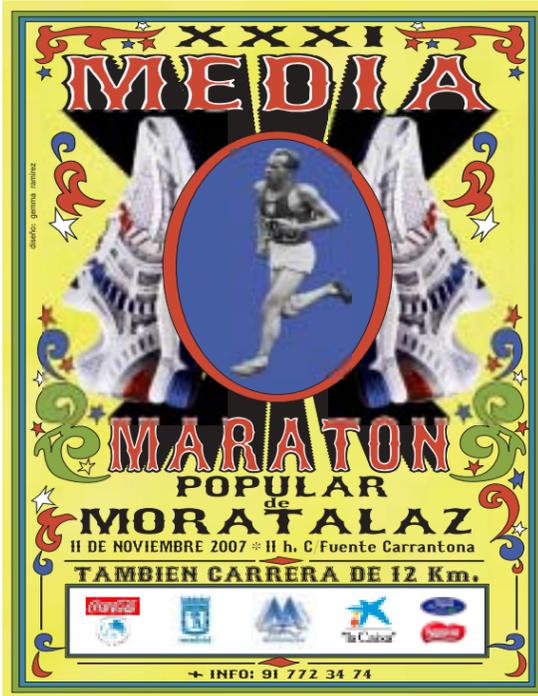
91 430 19 95

Editorial

- ¡ A correr ! -

Nuestro Barrio sigue siendo muy Deportivo

Domingo 11 de noviembre.
11 de la mañana. Ha
llegado el momento para
centenares de atletas que a
esa hora ya habrán calentado
sus músculos y estarán
preparados para iniciar la
carrera. Van a comprobar si
el entrenamiento que han
llevado a cabo los meses
anteriores es suficiente para
soportar la exigencia de la
prueba. Tienen por delante los
21.097 metros de la Media
Maratón de Moratalaz, y un
reto: conseguir acabar. La
calle Fuente Carrantona, a la
altura de la Asociación Avance
será testigo de la salida de

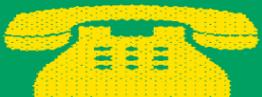


todos los corredores que una
vez iniciado el recorrido sólo
pensarán en un lugar: el Poli-
deportivo de Moratalaz, o lo
que es lo mismo: la Meta.

A todos ellos ¡ánimo!, y a los
vecinos del barrio les invitamos a
que salgan de sus casas y también
animen durante el recorrido. Sin
el apoyo popular y los aplausos
que dan los aficionados al paso
de los corredores, muchos de
ellos se verían incapaces de
terminar.

Y es que la carrera la
corremos todos.

PARA
PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

Joyería-Relojería: "Jesús Rodríguez"



**LIQUIDACIÓN
POR CIERRE**

**SE VENDE
EL LOCAL**

Grandes Descuentos

10 % - 20 %

30 % - 40 %

(ANTIGUA NEMESIS)

C/ Cañada, 8 - 28030 Madrid (Moratalaz)
Telf. / Fax: 91 773 70 06

¿SABES QUIÉN FUE...?

El Doctor García Tapia

Antonio García Tapia
fue científico y
otorrinolaringólogo.
Nacido en Ayllón (Segovia)
en 1875 impartió clases en
la Universidad Central de
Madrid y fue miembro de la
Academia de Medicina y la
Royal Society of Medicine de
Londres. Sus investigaciones
tanto en los trabajos de
anatomía, como en los
fisiológicos, clínicos y
terapéuticos le sitúan entre
los más prestigiosos médicos
del siglo XX. Sus trabajos
se dirigieron al estudio del
oído interno, la laringe y la
lengua a los que se dedicó
hasta convertirse en su primer
conocedor. Su afán por

descubrir le convirtió en
un médico de reconocido
prestigio internacional y le
empujó al conocimiento
más profundo de las
enfermedades.

Quizá su hallazgo
más ilustre es lo
que en el mundo de
la medicina se conoce
como el "Síndrome de
Tapia", la parálisis unilate-
ral de la laringe y la lengua,
y cuyas aplicaciones, en el
tratamiento generalizado
del cáncer de laringe, tantos
beneficios ha reportado a la
humanidad. Falleció en
Madrid en 1950.



**MASAJISTA
OSTEÓPATA**

Masajes linfáticos y reflexología podal.

Para solicitar cita previa, llamar al teléfono
91 773 79 96
móvil: 686 45 96 22

C/ Hacienda de Pavones, 204. 2ºC - Madrid 28030



*** IMPERMEABILIZACIÓN
* CUBIERTAS
* TEJADOS
* FACHADAS
* REFORMAS**

GOTERAS

**GARANTÍA 10 AÑOS
FINANCIACIÓN ESPECIAL
COMUNIDADES**

C/ Entre Arroyos, 15 - Local
28030 MADRID
Tel.: 914 375 130
Tel. y Fax: 914 370 772
E-mail: cutim@cutim.e.telefonica.net



**Las Mejores
Marcas al
Mejor Precio**

**Armarios de
Excelente Calidad
e interiores de
Diseño Exclusivo**

**C/ Molina de Segura, 1
Tel.: 91 301 51 86**

**Presupuestos
Sin Compromiso**

- Tarima Laminada
- Parquet
- Puertas de Seguridad
- Puertas interiores
- Frontes de Armario
- Interiores de Armario
- Pintura
- Aluminio
- Manparvas y Muebles de Baño
- Muebles de Cocina
- Reformas en General

3.000 euros por una Compra

“Centro Comercial Abierto de Vinateros”



Camino de los Vinateros

Este es el sorteo que se realizará entre todos los compradores que adquieran productos en los establecimientos asociados al Centro Comercial Abierto de Vinateros situado entre la Plaza Corregidor Alonso de Tobar, Camino de Vinateros, parte de Cañada y Pico de los Artilleros.

comerciante le dará una papeleta que deberá rellenar con sus datos personales y que depositará en la urna correspondiente.

El Concejal-Presidente del Distrito, D. Fernando Martínez-Vidal será la mano inocente que determinará el ganador a mediados del mes de Enero del próximo año.

Cuando haga su compra a partir del 1 de noviembre, el

Javier Molina

“ SALUD AUDITIVA ”

Conexión con el mundo que nos rodea

Ultima Generación en Tecnología Auditiva

La mayor parte de la información que recibimos nos llega gracias al sentido del oído.

Éste tiene un papel determinante en las relaciones, interpersonales y en el acceso a la información, la cultura y la educación.

El mundo está lleno de estímulos, algunos destinados a transmitirnos información, otros que son un reflejo de la complejidad de nuestro entorno y otros que simplemente conforman la atmósfera que nos rodea.

Este entorno circundante no sólo encierra los sonidos más obvios (como son las conversaciones que mantenemos), sino que también envuelve el sonido ambiente en cada lugar, los sonidos que escuchamos continuamente y que nos hacen llegar información y detalles sobre nuestro entorno, así como, de forma cada vez más acusada, los sonidos transmitidos por los aparatos electrónicos modernos, tales como los teléfonos móviles, la televisión, la radio y los ordenadores, entre otros muchos. Este sonido ambiente es esencial para que el oyente se sienta conectado con el mundo que le rodea.



Juan Cifre
Responsable de Adaptaciones Auditivas de Óptica Rubio

Presentación del nuevo Soundex Maxx: Interfaz al mundo del sonido

El nuevo audífono Soundex Max, es una nueva generación de audífonos inalámbricos que ofrecen toda una serie de funciones exclusivas. El nuevo Soundex, emplea una tecnología inalámbrica de alta velocidad para conectar dos audífonos y permitir un procesamiento realmente bilateral, que posibilita una rápida correlación de los parámetros esenciales para proporcionar una experiencia sonora estereofonía idónea.

Además, un nuevo dispositivo que permite transmitir directamente al audífono las señales procedentes de los modernos dispositivos de comunicación, tales como los teléfonos móviles.

Si tiene problemas auditivos, y desea probar esta novedosa tecnología, acérquese a nuestro gabinete de Óptica Rubio situado en la Calle Hacienda de Pavones, 3.

Podrá probarlo sin ningún compromiso, por el período de un mes. Se asombrará lo que esta nueva tecnología puede hacer por usted.



GRANÈ

MOBILIARIO DE COCINA Y BAÑO A MEDIDA

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 46
28030 MADRID (MORATALAZ)
Tel. / Fax: 91 430 11 99
www.cocinasgrane.com

TALLERES GARRALDA:

E-mail: taller@talleresgarralda.com * Web: www.talleresgarralda.com

**¡ PREPARE SU COCHE PARA EL INVIERNO !
“ TALLER MULTIMARCA ” // “ LINEA PRE-I.T.V. ”**



TALLER ESPECIALISTA FRENOS

REVISIÓN INTEGRAL DE SEGURIDAD



LE AVISAMOS EL ACABADO DE SU COCHE POR UN SMS

- CAMBIO DE ACEITE
- FILTROS
- TUBOS DE ESCAPE
- CORREA DE DISTRIBUCIÓN

- MECÁNICA
- ELECTRICIDAD
- INYECCIÓN DIÉSEL
- INYECCIÓN ELECTRÓNICA

DIAGNOSIS DE AVERÍAS POR ORDENADOR

ESPECIALISTAS EN SISTEMAS BOSCH

*** FRENOS * RADIADORES * PUESTA A PUNTO**

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN GENERAL DEL AUTOMOVIL

C/ ARROYO MEDIA LEGUA, 29 (POST.)
TLFS.: 91 439 25 88 - 91 437 85 04



VIDEOCLUB AZPASOS

- * ESTRENOS DVD
- * ÚLTIMAS NOVEDADES PS2
- * CINE DE AUTOR
- * ALQUILER ON LINE

Abierto todos los días, excepto Domingos.
Autobuses: 30, 100
Metro: Pavones

AVDA. DOCTOR GARCÍA TAPIA, 161 (ESQ. C/ RABAT)

Macalfa, S.L.

(Gestión, Promoción y Servicios)

**Viviendas de nueva
construcción en Madrid**desde **442 euros al mes**Información: **91.598.42.75****91.222.03.43**

75

**CENTRO
DE PSICOLOGÍA
MORATALAZ****PSICOLOGÍA CLÍNICA Y LOGOPEDIA**
NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS**CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA**

TLF.: 914 395 805 * Móvil: 626 395 371

Cmno. VINATERO 126, 1º B - 28030 MADRID
E-mail: paulasanz@mi.madridtel.es

La calidad está presente en cualquier faceta de las operaciones de **McDonald's**. Porque nuestro objetivo es alcanzar el cien por cien de satisfacción de nuestros clientes y ganarnos día a día su confianza.

Por ese motivo, la calidad y seguridad de los productos que se sirven en todos los restaurantes **McDonald's** es una prioridad absoluta para la compañía. La selección rigurosa de las materias primas, los métodos de producción y los controles internos y externos permiten a **McDonald's** ofrecer productos de primera calidad en pro de una alimentación equilibrada y saludable.

Todos los proveedores de **McDonald's** España son compañías independientes, líderes, en su mayor parte, de sus respectivos sectores, homologados por la Unión Europea y que han aceptado los estrictos controles de calidad que exige **McDonald's**. Esta exigencia les lleva a inspeccionar, a su vez, a sus propios suministradores de materias primas.

La calidad de todos los ingredientes es el punto de partida del compromiso de **McDonald's** con la calidad. Por eso, identificamos y controlamos nuestras materias primas desde su origen. Un buen ejemplo de este control son las hamburguesas que elabora en exclusiva LyO Productos Cárnicos, empresa con sede en Toledo, que cuenta con la certificación ISO 9002 que acredita la calidad del proceso de elaboración de las hamburguesas.

...Más información
en próximos números.



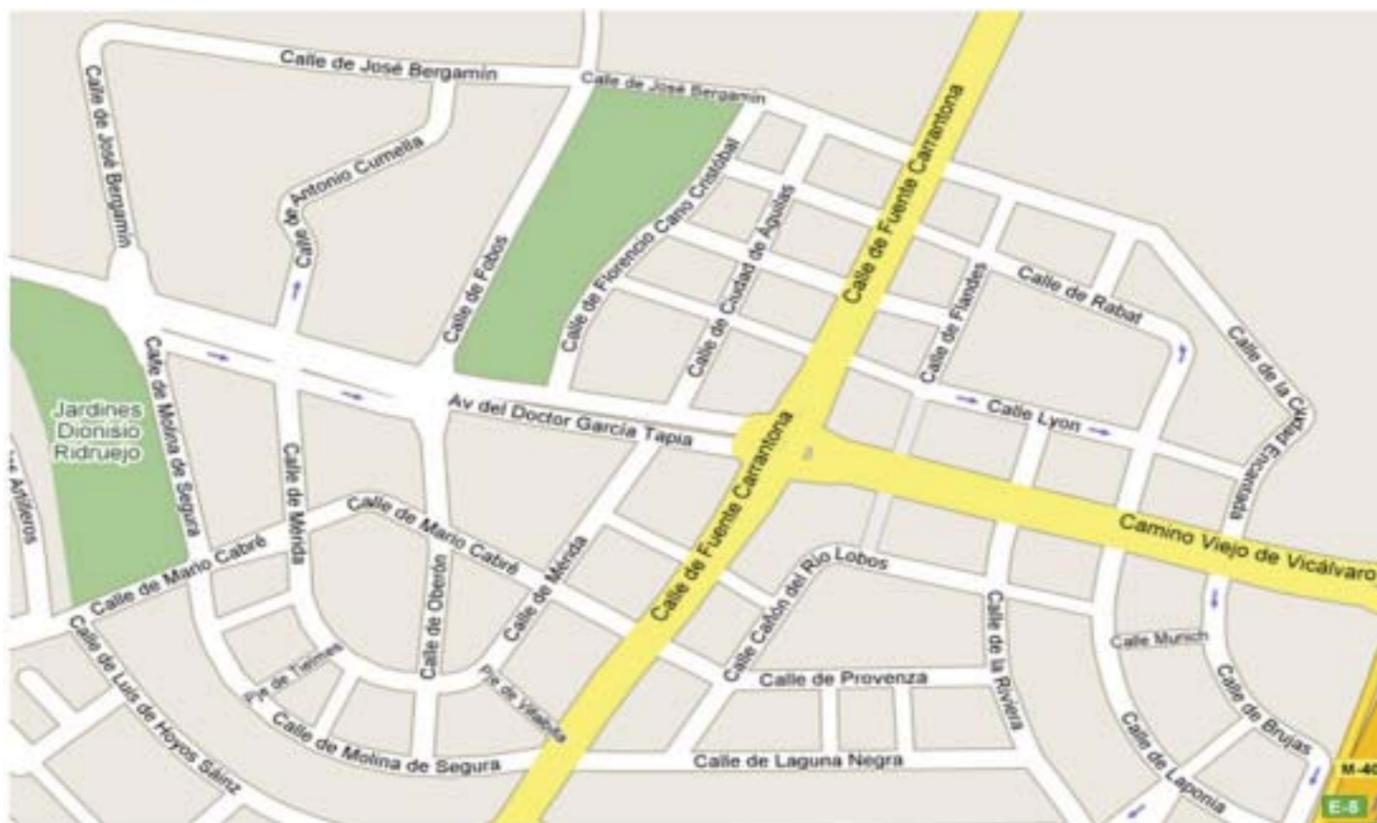
METRO A FUENTE CARRANTONA

**¡ YA !**

LINEA 2 DE METRO EN FUENTE CARRANTONA

Con motivo del proyecto de ampliación de la línea 2 al barrio de Las Rosas:

Pedimos la **COLABORACIÓN** de los **PRESIDENTES DE LAS COMUNIDADES DE VECINOS** de la zona delimitada por el mapa con el fin de articular la **RECOGIDA DE FIRMAS** para solicitar la construcción de al menos una estación de Metro en la calle Fuente Carrantona.



Contacto:

metroenfuentecarrantona@gmail.com
moratalaz@informativomoratalaz.com

O también en la web:

www.informativomoratalaz.com
www.informativomoratalaz.es

Menú plus

SUNDAE
HAMBURGUESA CON QUESO
ENSALADA DE JALISCO
HAMBURGUESA
MCFURRY

6,95€

elige una opción

i'm lovin' it

* Atocha, 127 (Esquina Paseo del Prado) - Tel.: 913 693 569

* C/ Manuel Machado, 6 (Moratalaz) - Tel.: 914 399 250

**LLEGA
LA LIGA MINIBASKET
McDONALD'S 07/08**



La Federación Española de Baloncesto (FEB) y McDonald's han sellado un acuerdo de patrocinio con el que esperan superar las cifras de participación de las anteriores temporadas. Sumando todos los partidos que se disputarán este año en España se alcanzará la espectacular cantidad de 60.400 encuentros disputados.

Aunque la colaboración de la empresa de comida rápida no se limitará sólo al patrocinio, tendrá una participación activa, aportando diverso material deportivo como los 100.000 balones destinados a los colegios y clubes participantes. El mensaje que pretende transmitir McDonald's es "que apostamos por un estilo de vida equilibrado, que incluye tanto una alimentación variada como la práctica habitual de ejercicio físico" en palabras de Patricia Abril, presidenta y directora de McDonald's España.

Más de 50.000 niños y niñas de entre 10 y 12 años disfrutarán en sus equipos del baloncesto, un deporte que cada vez congrega más aficionados en nuestro país y en el que tenemos una gran cantera.

• Esteban Sanz, proyectos, obras y reformas •



REFORMAS INTEGRALES DE VIVIENDAS

MÁS DE 600 CLIENTES EN MORATALAZ NOS RECOMIENDAN



FRONTENIS PARA SORDOS EN MORATALAZ

El Centro Altatorre compite en la liga de la Federación Madrileña



Estas son Celia López, Sara Gil, Laura García, Silvia San Bernardino y Cristina Pérez, las cinco componentes del Centro Altatorre "D" que amablemente detuvieron su partido para posar en la foto que les mostramos. Esta entidad pertenece a la Federación Madrileña de Deportes para Sordos (FMDS) que cada domingo organiza competiciones

deportivas de todo tipo, desde ajedrez hasta baloncesto pasando por los bolos o la petanca, en distintos Polideportivos Municipales de Madrid.

Los aficionados al Frontenis pueden ver partidos de categoría masculina y femenina las tardes de los domingos en el Polideportivo de Moratalaz.

AGENTE PEUGEOT EN MORATALAZ AMPLIA SUS INSTALACIONES



Horario ininterrumpido de... Lunes a Viernes: de 8 a 20 horas
Sábados: de 9 a 13 horas



Avda. Dr. García Tapia, 112 - 28030 Madrid * Tl.: 91 439 11 11 - Fax: 91 333 90 08
e-mail: lonjauto@mixmail.com * Servicio de Atención al Cliente de PEUGEOT: 902 366 247



¡h, qué casa!
Confección e Instalación

Cortinas. Estores. Paneles Japoneses.
Alfombras. Mantas. Edredones. Colchas.
Toallas. Albornoces. Juegos de Cama.
Fundas Nórdicas. Cojines.
Paños de Cocina. Decoración.

Tendencias para vivirlas

MORATALAZ
C/ Corregidor Juan Francisco de Lujan, 17
28030 Madrid - 91 430 73 19
oqc.moratalaz@telefonica.net

Plaza del Encuentro
Hacienda de Pavones
Arroyo Fontarrón
Antiguo Correos
Cgdor. J. Fco. Lujan
Cgdor. A. de Tobías

VERTICAL del Rotulo
913 713 059
rótulos y montajes publicitarios

NUEVA DIRECCIÓN:
Exposición: C/ Pico de los Artilleros, 25
e-mail: vdr@verticaldelrotulo.com
www.verticaldelrotulo.com

Luminosos
Opacos
Neón
Corporales
Banderas
Lonas
Impresión Digital
Decoración Cristales
Rotulación Vehículos
Placas Grabadas
Señalización
Pantallas Electrónicas
Sellos de caucho
Serigrafía

Presupuestos sin compromiso

Nuevos, Reparación y Mantenimiento

Todo en rotulación



UN COCHE INVADIE LA ACERA Y ARROLLA A DOS PERSONAS EN MORATALAZ

El accidente tuvo lugar junto al Metro de Vinateros

Dos personas fueron atropelladas el pasado 21 de octubre a la altura del número 102 de Camino de los Vinateros, mientras caminaban calle abajo junto a la boca del metro. Sucedió en torno a las 23.30, a esa hora el conductor de un Audi A4 negro que circulaba a gran velocidad perdió el control de su vehículo y se salió de la calzada. Tras chocar contra un coche aparcado y un contenedor de vidrio, destrozó parte de una marquesina cercana y recorrió algunos metros sobre la acera en la que se encontraban los dos heridos, que no pudieron hacer nada para evitar el impacto.

Los facultativos del Samur atendieron a las dos víctimas de 30 y 14 años de edad. La primera de ellas fue ingresada en estado muy grave en el hospital Gregorio Marañón, tras haber sufrido un traumatismo craneoencefálico severo, traumatismo facial y traumatismo abdominal, éste último de mayor gravedad. Por su parte el joven presentaba múltiples



Estado de la marquesina tras el accidente y a la mañana siguiente, ya retirados los cristales

contusiones, entre ellas una fractura abierta de la tibia en la pierna izquierda, y fue ingresado en el hospital Niño Jesús con pronóstico grave, aunque no se teme por su vida.

Los ocupantes del coche siniestrado no sufrieron ningún daño y el conductor dió negativo en el control de alcoholemia. Acusaban al conductor del otro vehículo de haberles cerrado el camino. Según testigos presenciales el coche iba "picado" con otro y ambos adelantaron a un tercero que circulaba por el carril central.



El conductor de este último coche vió la velocidad que llevaba el automóvil que iba a adelantarle por su lado izquierdo y giró a la derecha para evitar una posible colisión. Este giro dejó al Audi A4 sin espacio para continuar por su carril y sin tiempo de frenar por el exceso de velocidad.

Los vecinos reclaman la instalación de badenes a lo largo de la calle ya que es habitual que los coches excedan los 50 km/h de velocidad máxima.

Javier Molina

LA LÍNEA 142 DE LA EMT UNIRÁ MORATALAZ CON EL ENSANCHE DE VALLECAS



Los usuarios de la línea 142 de la EMT que unía Pavones con el Barrio Vilano ya pueden llegar en ese autobús hasta el Ensanche de Vallecas. La nueva ruta pasa por la calle Granja de San Ildefonso, avenida de la Gavia, avenida del Cerro Milano, calle Peñaranda de Bracamonte, avenida de Las Suertes, calle Antonio Gades y avenida del Ensanche de Vallecas para concluir su recorrido en la Gran Vía del Sureste. Con esta ampliación se favorece el transporte desde este nuevo barrio aún en desarrollo al que hasta ahora sólo se podía acceder en transporte particular o a través de la línea 1 del metro.



PEQUEÑAS REPARACIONES DEL HOGAR

TRABAJOS EN GAS

REFORMAS EN GENERAL

Teléfonos: 91.751.19.06 - 609.43.74.80

c/arroyo fontarrón, 325 - local

email: 638080145 @ movistar.es

c.P. 28030

madrid

fontanería - electricidad - gas - albañilería - cerrajería

reformas en general

Precio normales de mercado (oficial)
Diferencia competencia
- solo materiales 1ª calidad
- servicio gratuito De asistencia l as 24 horas solo a nuestros clientes

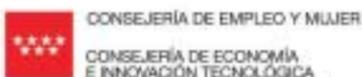
Trabajo sin Prisas
cubrimos Toda l a comunidad autónoma y Provincias colindantes



¿tienes un sueño? empréndelo.

Infórmate en el 012 ó en www.emprendelo.es

En la Comunidad de Madrid tenemos una idea: tú pones tus sueños y tu esfuerzo y juntos, los hacemos realidad: te asesoramos personalmente y te ayudamos a definir tu plan de empresa. Y todo para que tu sueño, tu proyecto empresarial, siga adelante. ¿Qué te parece la idea?



Comunidad de Madrid



www.madrid.org

PLAN EMPRENDEDORES 2005/07



LIBROS MÁS VENDIDOS DEL MES

Nº	Título	Autor	Editorial	P. V. P.
1	EL NIÑO CON EL PIJAMA DE RAYAS	John Boyne	Salamandra	12,50 €
2	LA SUMA DE LOS DÍAS	Isabel Allende	Arete	22,90 €
3	EL CUENTO NÚMERO TRECE	Diane Setterfield	Lumen	21,90 €
4	EL VIAJE AL AMOR	Eduardo Punset	Destino	19,50 €
5	BENEDICTO XVI	Joseph Ratzinger	La Esfera	19,50 €
6	VIDA Y DESTINO	Vasili Grossman	Galaxia Gutemberg	26,00 €
7	TU ROSTRO MAÑANA 3º	Javier Marias	Alfaguara	22,50 €
8	LA CATEDRAL DEL MAR	Ildefonso Falcones	Grijalbo	19,90 €
9	LA RUTA PROHIBIDA	Javier Sierra	Planeta	20,50 €
10	NEXT	Michael Crichton	Plaza y Janés	19,90 €

LIBRERÍA MÉNDEZ:

C/ Hacienda de Pavones, 8 - Locales A y B - 28030 Madrid
Tlf.: 91 439 30 21. www.libreriamendez.com

VISÍTENOS EN LA AGENDA COMERCIAL DE LA WEB DEL INFORMATIVO DE MORATALAZ:
www.informativomoratalaz.com

YOGA MENTAL Y SALUD EMOCIONAL**"LA ENERGÍA, ELEMENTO PRINCIPAL DE NUESTRA VITALIDAD"**

Los seres humanos estamos inmersos en la energía, somos energía y vivimos gracias a la misma. En el yoga se define como prana y proviene de la palabra del sánscrito que significa energía absoluta, siendo el elemento principal, la fuerza vital de la que nos nutrimos y, también, aliento de vida. El sabio Vivekananda definió de manera convincente el prana como "una manifestación del poder universal, indefinido y omnipresente".

El prana es el motor principal de todas nuestras funciones físicas y psicometales, animando y haciendo funcionar todos los órganos de nuestro cuerpo y rigiendo todos los contenidos mentales y emocionales. A decir de los antiguos maestros, el prana es la fuerza misma que se encuentra en todos los seres vivos e, igualmente, afirmaban que allí donde haya vida en el Universo, hay prana, y que sin ella sería una materia muerta, sin vida. Asimismo, según los grandes expertos del kundalini yoga (energía espiritual ó suprema en el ser humano), cuando el prana entra en el cuerpo, despierta la energía de curación humana ó energía kundalini.

Según recomendación de experimentados yoguis, las cinco principales fuentes de energía son: 1) Una alimentación lo más natural posible, con productos frescos, cuando más nutritivos mejor y los más puros. 2) Una respiración correcta, es decir, pausada, rítmica y uniforme ya que serena la mente y tranquiliza todos los procesos físicos, además de que como ya

descubrieron los primeros practicantes de yoga, existe una relación muy estrecha entre la respiración, la propia mente y los estados emocionales. 3) El descanso, haciendo reposar el cuerpo y silenciando la mente, que nos permite aflojar toda la musculatura y sedar el sistema nervioso. 4) El sueño reparador, lo más profundo posible relajando el cuerpo, tratando de aquietar la mente desconectando de todo los aconteceres de la vida y practicando las técnicas del yoga físico y la meditación (yoga mental). 5) Impresiones mentales positivas, que es el mejor antídoto para la mente y el sistema nervioso, cambiando el signo de las influencias negativas que se reciben del exterior y que son causa de ansiedad y estrés, afectando a la unidad psicosomática y otros tantos trastornos afectivos ó emocionales.

La práctica del yoga, tanto físico como mental, complementan y favorecen en grado sumo el aumento del prana y transforma nuestro viaje por la vida en una existencia más plena y más satisfactoria.

Paulino Monje

Profesor de Yoga Mental y Meditación.
Especialista en Aulas de Mayores de la Comunidad de Madrid.
Conferenciante, articulista y tertuliano de radio programas humanistas.

E-mail : paulinomonje@hotmail.com

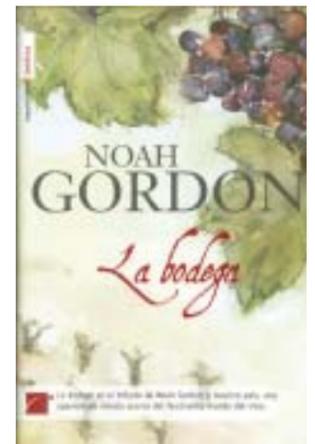
**"El Comentario"**

Título: **La Bodega**
Autores... **Noah GORDON**
Editorial... **Rocaeditorial**
P.V.P.... **21,00.- €**

Languedoc, Francia, finales del siglo XIX. Josep Álvarez descubre de la mano de un viticultor francés el arte de la elaboración del vino. Desde ese momento, su vida estará determinada por esta pasión.

A pesar de su juventud, Josep ha conocido el amor, las intrigas políticas y el trabajo duro, experiencia que, junto a su temprana vocación, caracterizará su destino. Tras participar contra su voluntad en un complot que convulsionará la ya turbulenta escena política del momento, huye a Francia, donde trabajará para su viticultor. Pese a su temor a caer en manos de la justicia, decide un día volver a su hogar. Luchando contra los elementos, Josep emprende una aventura tan ardua como fascinante: la elaboración de un buen vino. En torno a él, los habitantes de Santa Eulália: la joven viuda Marimar y su hijo Francesc; Nivaldo, el tendero de origen cubano; Donat, el hermano obero, todos ellos personajes que pueblan esta rica novela. La bodega contiene la esencia de la obra anterior de Noah Gordon: historias personales de fuerza, personajes vitales, retratos fidedignos de una época, plasmados con una sensibilidad y acierto que ha admirado a miles de lectores a lo largo de los años.

Consultar en
LIBRERÍA MÉNDEZ

**LA CAÑADA**

La Cañada, 32 - 28030 MADRID
Registo Sanitario 20.26605M

ABIERTO:

- * De Lunes a Domingopor las mañanas.
- * De Lunes a Viernespor las tardes.

91 773 20 26

OFERTA: 10,00 €
POLLO + TORTILLA ESPAÑOLA

OFERTAS: 9,50 €
POLLO + 2 EMPANADAS
POLLO + ENSALADILLA RUSA

Lotería de Navidad: Nº 25.214

POLLO RELLENO	16,00 €
POLLO ASADO	7,00 €
TORTILLA ESPAÑOLA	5,00 €
CROQUETAS (Ración)	4,00 €
TIGRES (Ración)	4,00 €
PATATAS FRITAS (Ración)	2,00 €
PATATAS FRITAS GIGANTES ...	3,00 €
PIMIENTOS FRITOS (Ración) ...	3,50 €
PIMIENTOS ASADOS (Ración) ...	3,80 €
AROS DE CEBOLLA (Ración) ...	2,00 €
ENSALADA (Ración)	5,00 €
ENSALADILLA RUSA (Ración) ...	3,80 €
ENSALADILLA RUSA GIGANTE ...	6,50 €
EMPANADA	1,85 €
EMPANADA GRANDE	12,00 €
CANAPÉS SALADOS (Kg.)	12,00 €
HELADOS	5,50 €
BAGUETES	0,90 €
LATA REFRESCO	0,75 €
LATA CERVEZA	0,90 €

EMPANADAS ESPECIALES GALLEGAS

www.informativomoratalaz.com

EUROTRANS
RENT A CAR

ALQUILER Y
RENTING DE VEHÍCULOS

Pacífico

www.eurotrans.com.es



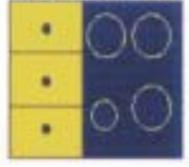
10 % de Dcto. presentando este ANUNCIO

LIDER EN ALQUILER Y RENTING DE VEHÍCULOS

C/ Cerro de la Plata, 1 - Local
Esq. Avenida Ciudad de Barcelona, 190
Tlfno.: 91 552 55 04 - 28007 Madrid

COCINAS SUSAL

COCINAS



SUSAL

- * **PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO.**
- * **GRAN VARIEDAD DE MODELOS.**
- * **SE HACEN TRABAJOS DE FONTANERIA**



**Corregidor Alonso de Tobar, 14 (Frente antiguo correos)
28030 Madrid - Tl. / Fax: 91 328 19 40 (Moratalaz)**

¿Cómo puedes saber que tu PUBLICIDAD no es Rentable, si no lo intentas?

- "EL INFORMATIVO DE MORATALAZ" -
Un Periódico diferente y al servicio de sus vecinos.

EN TU BARRIO:

"El Mejor Escaparate para tu Negocio"

Tlfs.: 91 437 40 43 * 616 73 87 88
publicidad@informativomoratalaz.com

PAQUILLO FERNÁNDEZ RECIBE UN HOMENAJE EN MORATALAZ

La Asociación Atlética de Moratalaz premió la brillante trayectoria del marchador granadino

Sólo faltan 100 metros para que Paquillo Fernández, el atleta más laureado de la historia del atletismo español, llegue al final. A lo lejos, el marchador granadino puede observar como Jefferson Pérez, que ya ha cruzado la línea de meta revalidando su título de campeón mundial, es incapaz de ponerse en pie por los terribles calambres que soportan sus piernas. Entre estos dos hombres, un invitado de excepción, el tunecino Hatem Ghoula, la sorpresa de la carrera. Un atleta con un palmarés impresionante en competiciones africanas pero que internacionalmente es casi desconocido, su mayor logro: un quinto puesto en los Mundiales de Helsinki en 2005. Todo el público tiene claro para entonces, el escalón que estos tres atletas van a ocupar en el podium.

Y de repente, en un arranque de furia y rabia, Paquillo ataca. En vez de conformarse con el tercer puesto, sale como un torbellino a adelantar a Ghoula. Las gradas del estadio de Osaka enmudecen ante la gesta que están contemplando; tras 20 kilómetros, como si de una prueba de velocidad se tratara, la medalla se decide al sprint. Por menos de un segundo de diferencia Paquillo se proclama por tercera vez consecutiva subcampeón del mundo. Mientras atiende a un canal internacional, minutos después de la carrera, el juez árbitro le enseña la tarjeta roja: está descalificado por haber corrido en la última recta, cuando se produce la remontada. Tras una reclamación de la Federación Española la decisión es revocada, han revisado el vídeo y han comprobado como Paquillo en todo momento toca el suelo con un pie al menos, tal y como estipula el reglamento. Esta es la crónica de cómo España consiguió su primera medalla en los Campeonatos del Mundo de Atletismo celebrados a finales de agosto en Japón.



Dos meses más tarde, el día 6 de octubre la Asociación Atlética de Moratalaz celebró el XXXI Gran Premio de Marcha de Moratalaz en el que rindió un homenaje al atleta con una carrera popular y la entrega de varios trofeos. Más de un centenar de chavales pudieron ver de cerca a su ídolo mientras marchaban por un circuito de un kilómetro al que debieron dar 5 vueltas, situado entre las plazas del Corregidor Alonso de Tobar y del Corregidor Licenciado Antonio de Mena. Al concluir la carrera, Paquillo estuvo no menos de veinte minutos firmando autógrafos a todo el que se lo pedía. Y lo hacía regalando además una sonrisa, orgulloso del reconocimiento popular como si de otra medalla más se tratara.

Javier Molina

TORNEO SOCIAL DE ATLETISMO



La Asociación Atlética de Moratalaz celebró el pasado sábado 13 de octubre la XXXI edición del Torneo Social en el polideportivo municipal. En un día muy caluroso los participantes compitieron en carreras de velocidad, resistencia, vallas y en lanzamientos y saltos. Puede decirse que la cantera atlética de Moratalaz es muy numerosa en un deporte que requiere mucho esfuerzo y preparación. La anécdota la protagonizó uno de los jueces que debía dar el pistoletazo de salida; justo en el momento de efectuar el disparo comprobó que su arma no sonaba. Tras varios intentos fallidos el problema se solucionó y el público siguió viendo a los atletas.

Regalos y Decoración

Estilo



Decoración

Reformas en General



www.estiloydecoracion.es * estiloydecoracion@yahoo.es

**ARTÍCULOS DE REGALO
"ALFOMBRAS"**

TODO PARA EL HOGAR

C/ Hacienda de Pavones, 8 - 28030 Madrid
Moratalaz * Telf.: 91 437 80 00

¿QUÉ QUIEREN PARA MORATALAZ LOS DIFERENTES GRUPOS POLÍTICOS? - Sus tres portavoces responden -

Javier Molina

El nuevo Concejal Presidente del distrito, el popular Fernando Martínez Vidal remarcó que "los votos son prestados, no en propiedad y tenemos que trabajar para hacernos merecedores de la confianza que los ciudadanos del barrio han depositado en nosotros". Además se recordó a Alfredo Quintano Martín, vocal popular en la última legislatura que falleció el pasado mes de septiembre. Todas las formaciones políticas expresaron

sus condolencias y destacaron el trabajo que dedicó a mejorar el barrio desde su cargo. El público acudió más que otras veces, aunque la asistencia vecinal sigue siendo minoritaria. Por ello se ha acordado retrasar la hora de celebración de los plenos municipales, a partir de ahora comenzarán a las 19 horas. El día seguirá siendo el tercer jueves de cada mes y el lugar el mismo: el salón de actos de la Junta Municipal.

María de Tavira
Portavoz del PP



Pedro Sánchez
Portavoz del PSOE



Juan Carcelén
Portavoz del IU



1. ¿Qué es lo más positivo de Moratalaz?

2. ¿En qué se necesita invertir con más urgencia, qué necesita más mejoras?

3. ¿Cómo calificaría globalmente la gestión de la anterior legislatura?

4. ¿Qué proyecto le gustaría ver realizado en el barrio?

VALORACIÓN DEL DISTRITO:

AS: ATENCIÓN SANITARIA

TP: TRANSPORTE PÚBLICO

SC: SEGURIDAD CIUDADANA

- 1 La gente. Los vecinos del barrio y su carácter.
- 2 En la anterior legislatura se hicieron muchas reformas y en esta vamos a construir dos aparcamientos subterráneos porque hace falta sitio para aparcar, otra piscina y una escuela de música. Son cosas que el barrio necesita, se inaugurará la Cuña Verde que ocupará una cuarta parte del distrito. Nosotros estamos aquí para aportar soluciones a los problemas de los vecinos.
- 3 Muy buena. Muy buena porque se cumplieron todos los objetivos que presentamos en la campaña electoral y hemos hecho del distrito de Moratalaz un buen distrito.
- 4 Más que proyectos de infraestructuras o medio ambiente lo que me gustaría es que al final de esta legislatura los ciudadanos volvieran a estar contentos con nuestra gestión, eso sería lo más satisfactorio, que volvieran a depositar su confianza en nosotros.

AS Buena.

TP Buena, se va a mejorar pero es buena.

SC También buena, se va a poner mucho empeño en que los vecinos del barrio se sientan más seguros y en que haya más seguridad, pero es buena.

- 1 Su gente, es lo mejor que tiene.
- 2 Destacaría cinco aspectos. La atención a mayores, las guarderías públicas, la limpieza de las calles, hace falta dignificar las vías públicas. La seguridad ciudadana y el deporte, no es lógico que sólo haya una piscina cubierta.
- 3 La calificación la han puesto los ciudadanos en las elecciones que consideran positiva la gestión.
- 4 La dignificación de los espacios interbloques. Hace 30 años que conozco el barrio y parece que el tiempo no ha pasado. No se cuidan los espacios públicos.

AS Insuficiente. Hace falta al menos otro centro de salud.

TP Insuficiente, hay que reforzarlo. Se sufren aglomeraciones cada mañana en el metro. Y lo mismo ocurre con la EMT, habría que plantearse la creación de una línea circular que diese cobertura a todo el barrio.

SC Los datos son positivos si se comparan con otros distritos. Pero la seguridad no es sólo presencia policial, también se necesita tener las calles adecuadas y un adecuado alumbrado público.

- 1 Es un barrio con una construcción muy bonita, lo que permite desarrollar una gran vida.
- 2 Principalmente en residencias de ancianos y centros de día, escuelas infantiles, bibliotecas e incluso polideportivos.
- 3 Negativamente. Se están privatizando los servicios, por ejemplo en bibliotecas, centros culturales, ahora con los polideportivos. A la larga eso supone peores empleos y sueldos más bajos. Además debería fomentarse la participación ciudadana.
- 4 Guarderías y centros de ancianos, aunque en esta legislatura no se va a lograr porque los presupuestos no permiten grandes inversiones.

AS Es el apartado que experimenta mayor subida de inversión, pero a pesar de ello nos parece que va a ser insuficiente.

TP El metro está lleno en hora punta y debería abrir los fines de semana por la noche también, y los búhos son un desastre, van absolutamente llenos.

SC No es un barrio muy delictivo ni hay problemas de racismo o prostitución pero la policía municipal debería tener más medios.

Joyería Vinateros



Si buscas calidad, diseño,
una buena atención profesional,
ven a vernos. Somos tus joyeros

www.joyeriavinateros.com



Camino de los Vinateros, 117 - Tel.: 91 773 25 59



Artilleros



ENTREVISTA DE SEGUNDAMANO CON **RE/MAX**

JAVIER SIERRA

“PRESIDENTE DE **RE/MAX** ESPAÑA”

- Se habla de desaceleración y normalización del mercado inmobiliario. ¿Cómo evolucionará este año según RE/MAX?

Está claro que no tenemos una bola de cristal, para augurar cómo van a ser los próximos meses, lo que sí podemos hacer es fijarnos en cómo han sido los ciclos anteriores a la baja, en España y fuera de España. Llevamos 12 años en la etapa alta del ciclo inmobiliario, que ha sido mucho más larga que la anterior, en la cual ha habido una demanda impulsada por diferentes causas que todos conocemos. El crecimiento de los precios no ha sido inferior al que tuvieron en los años 86-92 pero como se ha mantenido durante más tiempo, el incremento del precio de las viviendas ha sido muy alto. Creemos que estamos en la parte baja del ciclo ya desde este año la demanda se ha frenado y los compradores ya no están dispuestos a comprar a precios cada vez más altos.

Como he dicho, estamos en la parte baja del ciclo y no sabemos cuánto va a durar, pero lo que sabemos, por situaciones anteriores es que en los años más duros del anterior ciclo, del 93 al 94, cuando aparentemente no se vendía ninguna casa, realmente solo se estaban dejando de vender el 50% de lo que anteriormente se vendía, por lo que si hacemos el paralelismo con el momento actual, en el que en la parte alta del ciclo se estaban vendiendo algo más de un millón de viviendas, por mucho que baje la demanda, en España se venderán, por lo menos, 600.000 casas.

Es necesario que los propietarios vendedores ajusten los precios que desean obtener por sus viviendas. La Historia en España o en otros países, como Estados Unidos, muestra que en épocas de corrección, aproximadamente la mitad de los intermediarios inmobiliarios tienen que abandonar el mercado, pero eso tiene algo bueno y que es la depuración del mercado de la intermediación, dejando más espacio a los más innovadores y verdaderos profesionales. La industria inmobiliaria saldrá beneficiada de esta crisis, pero hay que saber aguantar.

- ¿Cree que la empresa está preparada para afrontar las situaciones que se puedan dar? ¿Por qué?

Históricamente **RE/MAX** ha aumentado su cuota de mercado en tiempos más duros, como son los actuales. Perderemos algunos agentes, incluso algunas oficinas, pero el modelo de negocio **RE/MAX** se diseñó precisamente para afrontar los momentos difíciles. Nuestras oficinas son franquicias de propiedad independiente. Nuestros agentes son profesionales autónomos que hacen frente a sus propios gastos.

Pero tantos unos como otros se aprovechan de las ventajas de trabajar bajo una misma marca de prestigio internacional que pone a su disposición múltiples herramientas para potenciar su desarrollo, trabajar en Red, favorecer la Sinergia y hacer publicidad conjunta.

- ¿Tal vez es momento de intensificar otras líneas de trabajo?

Sigue habiendo mucha oferta de viviendas, y los pronósticos, basándonos en lo que ha ocurrido en etapas anteriores indican que no se venderán menos de 600.000 viviendas, por lo que sigue habiendo mucho mercado inmobiliario y todos los servicios que aportan valor añadido están muy bien, pero en **RE/MAX** creemos que los servicios inmobiliarios son un servicio personal proporcionado por un auténtico profesional a un cliente, ya sea vendedor o comprador, y la clave de tener un negocio inmobiliario en **RE/MAX** es tener (al mayor número de profesionales autónomos trabajando en una centro de negocio **RE/MAX**) a los mejores profesionales trabajando contigo, independientemente de que después ofrezcamos servicios complementarios al de la compra venta de la vivienda, como es la financiación, pero nuestro servicio principal es ayudar a nuestro cliente a comprar o vender una vivienda.

- ¿Qué papel juega el inmigrante en el mercado residencial español? ¿Cree que es su nuevo motor?

Sin duda, ha sido uno de los motores importantes de crecimiento de la demanda en la anterior etapa al alza del ciclo y lo seguirá siendo en el futuro, ya que actualmente el 10% de la población en España es inmigrante y es un segmento de población muy dinámico. Sin embargo, el inmigrante será dinamizador de un tipo de mercado residencial, pero no de todos.

- En líneas generales, ¿ha notado la empresa una ralentización acusada en la demanda de vivienda?

Sí, hemos notado que la demanda se ha retraído, pero sabemos que se ha convertido en una demanda latente dispuesta a emerger, de nuevo, en cuanto los propietarios comiencen a ajustar el precio del producto que venden, es decir, las casas.

- Y es que, aunque parece que menos, los precios siguen subiendo. Pero, ¿cree que está sobrevalorada la vivienda en España? ¿Qué tendencia cree que seguirán los precios a medio plazo?

La subida de los precios va a parar pero hay que pensar que existen muchos

mercados inmobiliarios y en algunos todavía los precios podrán subir un poco, y en otros, se producirán ligeras bajadas.

El precio de la vivienda es una cuestión de oferta y demanda, es equívoco hablar de sobre valoración, porque en cada mercado es cuestión de oferta y demanda. Si la pregunta es si los precios de la vivienda pueden sufrir un pinchazo, creemos que los precios no se van a desplomar de golpe, pero pueden pasar por una etapa más o menos larga de ajuste.

- ¿Es buen momento para comprar una casa?

Sí, si se encuentra la casa al precio adecuado para cada uno.



FDO. IVÁN GONZALEZ
BROKER **RE/MAX** Clásico

LLEGA EL "OPEN HOUSE" A RE/MAX

Una nueva fórmula de marketing inmobiliario llega a nuestra oficina de **RE/MAX Clásico**, es el "OPEN HOUSE", consistente en que los inmuebles anunciados bajo esta modalidad, no precisan que se concierte cita previa para ir a visitarlos, pues se va a mantener de guardia al consultor inmobiliario especialista de cada vivienda dentro del honorario establecido para el "OPEN HOUSE". El consultor va a estar disponible para recibir al eventual visitante, tanto particular como profesional, y enseñarle la vivienda. Con ello lo que pretendemos es facilitar al posible comprador o a la persona que esté interesada el que organice

Open House
Jornada de Puertas Abiertas

Esta podría ser la llave de la casa de TUS SUEÑOS

Ven y compruébalo

RE/MAX

sus rutas de visita a la vez, que se potencia el atractivo de la visita a ciertos inmuebles, como un medio para diferenciarlos de la abundante oferta existente. Nuestra oferta se va a presentar durante los días 16-23 y 30 de noviembre con una presentación de tres viviendas, 2 de ellas en Moratalaz, y una tercera en Vallecas (ver programa y fechas). El objetivo claro de esta iniciativa es revitalizar la demanda de compradores permitiendo que la persona interesada no tenga ninguna traba para visitar una vivienda en la que pueda estar interesada. Se proporcionará a los asistentes material promocional de la vivienda específica y todo aquello que necesite a cerca de

Podrá distinguir las viviendas incluidas en este programa con el siguiente distintivo:

Les esperamos en:

- Día 16: **Encomienda de Palacios**
- Día 23: **Pablo Neruda**
- Día 30: **Arroyo Belincoso**

RE/MAX Clásico



EL INFORMATIVO INMOBILIARIO

SU MEJOR DECISIÓN...HABLE CON CARMEN; PREMIO CLUB EJECUTIVO 2.005, MEJOR AGENTE OFICINA 2.006, CLUB 100% 2.007



CARMEN GONZÁLEZ
AGENTE ASOCIADO
DIRECTORA DE
MARKETING

91 439 92 29 - 687 70 13 68
cgonzalez.clasico@remax.es

TEL: 91 439 92 29
687 70 13 68



EN LA COLONIA DE LOS TAXISTAS AL LADO DE MORATALAZ TENGO ESTE MAGNÍFICO PISO EN URBANIZACIÓN CON JARDINES, TRES DORMITORIOS CON ARMARIOS VESTIDOS, COCINA CON TENDEDERO, SALÓN-COMEDOR CON TERRAZA, GARAJE Y TRASTERO Y UNA 2ª PLAZA EN VENTA O ALQUILER. 350.000 €



LA SITUACIÓN, ALTURA, DISTRIBUCIÓN Y TAMAÑO QUE TIENE ESTA VIVIENDA ES SU MEJOR TARJETA DE VISITA 1ª PLANTA EN HACIENDA DE PAVONES AL LADO DE LA CALLE CAÑADA, TRES DORMITORIOS, SALÓN CON TERRAZA Y AIRE ACONDICIONADO. 215.000 €



PARA QUIEN ESTÉ BUSCANDO UNA CASA EN LA QUE NO TENGA QUE REFORMAR; ESTA ES SU VIVIENDA REFORMADA TOTALMENTE, HACE UN AÑO, TRES DORMITORIOS, COCINA CON TODO DETALLE, BAÑO CON HIDROMASAJE, Y UN AMPLIO SALÓN. LO MEJOR: ¡TOTALMENTE AMUEBLADA! 255.000 €



TOTALMENTE REFORMADOS, LOS 60M2 DE ESTE PISO EN ARROYO BELINCO, 2 DORMITORIOS (3), 2 ARMARIOS EMPOTRADOS, COCINA CON ELECTRODOMÉSTICOS, AMPLIO SALÓN Y AL LADO DEL METRO VINATEROS. 220.000 €



¡A QUE DAN GANAS DE DORMIR EN ESTA HABITACIÓN! PUES NO HAN VISTO EL RESTO, LA CASA ESTÁ TOTALMENTE REFORMADA CON BUENÍSIMAS CALIDADES, LOS 2 DORMITORIOS (3), EL SALÓN, EL BAÑO, LA COCINA Y HASTA EL TRASTERO DE 8M: 219.000 €



UNA DE LAS URBANIZACIONES MÁS BONITAS DE MORATALAZ Y UN PISO CON UNAS CALIDADES DE LUJO EN SUS 3 DORMITORIOS, COCINA, SALÓN, BAÑO TIPO SUITE ADEMÁS DE GARAJE Y TRASTERO. ¡PERFECTO! 450.000 €



PARA QUIEN TENGA QUE AFRONTAR LA COMPRA DE SU PRIMERA VIVIENDA, ESTA CASA ES SU OPCIÓN, CON DOS DORMITORIOS, 50M, EN UNA ZONA PRIVILEGIADA, LA AVENIDA DE MORATALAZ Y ¿SU PRECIO?: 180.000 €



...UN SALÓN DE MÁS DE 20M CON TERRAZA, UNA COCINA DE DISEÑO, UN DORMITORIO DE CINE CON BAÑO TIPO SUITE E HIDROMASAJE, PISCINA Y URBANIZACIÓN; ¿NO ES UNA CASA PERFECTA? PUES SÍ, SUS 120M2 TIENEN TODO ESO Y MUCHO MÁS, 3 DORM.....SU PRECIO: 367.000 €



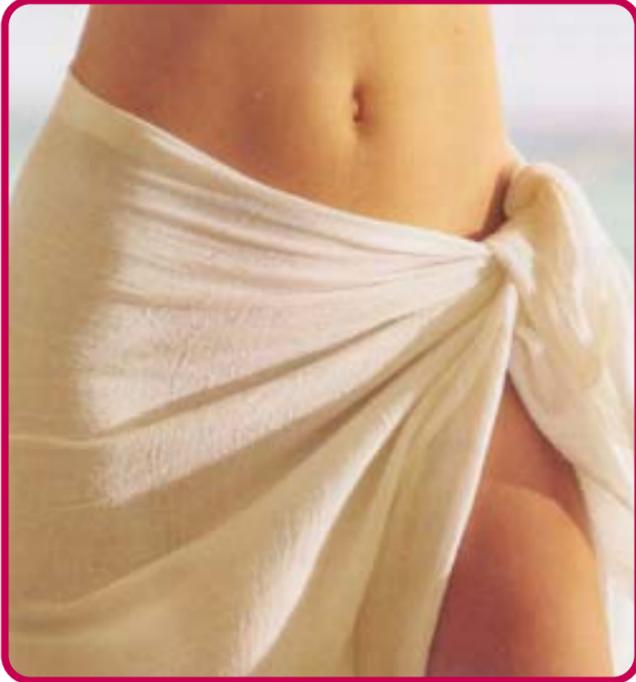
ESPECTACULARES LAS VISTAS DE ESTE L9 EN PICO DE ARTILLEROS CON UNA COCINA DE DISEÑO CON OFICE, TENDEDERO Y DESPENSA, DISFRUTAR DE LA TERRAZA QUE TIENE EN EL SALÓN, TRES DORMITORIOS, 2 DE ELLOS CON ARMARIO EMPOTRADO, EL PRINCIPAL CON BALCÓN Y A/A, Y ADEMÁS ¡TRASTERO! 346.000 €



ESTE PISO TIENE UNA REFORMA INTEGRAL Y UN TAMAÑO ESTUPENDO 74M2, UNA AMPLIA COCINA, SALÓN SFUTAR DE LA TERRAZA QUE TIENE EN EL SALÓN CON TERRAZA INCORPORADA, TRES DORMITORIOS, BAÑO CON HIDROMASAJE, AIRE ACONDICIONADO Y MUCHÍSIMA LUZ, ¡IMPECABLE! 246.000 €



Estética Especializada
PARREÑO



**LA CALIDAD ES EL LUJO
QUE TE OFRECEMOS DÍA A DÍA**

Tel.: 91 430 03 96

CURAS ADELGAZANTES Y MOLDEADORAS TRAS EL VERANO

Si este verano no te has sentido satisfecha de tu línea o, has tenido algún que otro exceso que la haga peligrar, **ahora es un buen momento para ponerse en forma.**

Nuestro Centro te propone **soluciones** apropiadas.

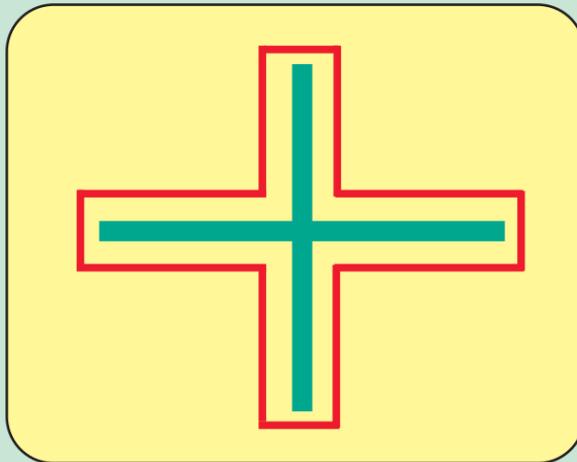
A través de un diagnóstico de belleza creamos **tratamientos a la carta:** Fangos, Turbas Termales, Terapias Orientales, Cromoterapia... y las tecnologías más avanzadas son el arsenal que nos permita **hacer realidad tus sueños.**

**CENTRO ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTOS
CORPORALES, FACIALES, DEPILACIÓN DEFINITIVA
Y MICROPIGMENTACIÓN**

C/ Cgdor. Diego de Valderrábano, 72
(esq. Dr. Garcia Tapia)

FARMACIAS DE GUARDIA: MES DE NOVIEMBRE

Día 01: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24h.)
Día 02: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 02: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 03: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 03: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 04: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 05: Camino Vinateros, 144 (de 9,30 a 23 h.)
Día 05: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
Día 06: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 07: Arroyo de las Píllas, 48 (de 9,30 a 23 h.)
Día 07: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 08: Avenida de Moratalaz, 101 (de 9,30 a 23 h.)
Día 08: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 09: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 09: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 27 (de 9, 30 a 23 h.)
Día 10: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 11: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 11: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 12: Camino Vinateros, 4 (de 9,30 a 23 h.)
Día 12: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 13: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 13: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 14: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 15: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)



Día 15: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 16: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
Día 17: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (abierta 24 h.)
Día 18: Pico de Artilleros, 56 (de 9,30 a 23 h.)
Día 18: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 19: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 19: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 20: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 21: Cgdor. Juan de Bobadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 21: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 22: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 22: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h.)
Día 23: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 23: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 24: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 25: Laguna Negra, 13 (de 9,30 a 23 h.)
Día 25: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 26: Fuente Carrantona, 47 (abierta 24 h.)
Día 27: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 27: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 28: Camino de Vinateros, 4 (de 9,30 a 23h.)
Día 28: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 29: Cgdor. Juan de Boadilla, 10 (de 9,30 a 23 h.)
Día 29: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23 h.)
Día 30: Fuente Carrantona, 27 (de 9,30 a 23 h.)
Día 30: Fuente Carrantona, 47 (a partir de 23h)

CAFETERÍA RESTAURANTE "EL BOMBO"



"Terraza de Verano"

ESPECIALIDAD EN:

- MENÚS DIARIOS Y ESPECIALES
- MARISCADA Y PARRILLADA
- ARROZ CON BOGAVANTE
- PARRILLADAS DE MARISCO
- RACIONES VARIADAS



**C/ Fuente Carrantona, 43 (Esq. Pasaje de Orusco, 9)
28030 Madrid (Moratalaz) * Tlfno.: 653 97 43 46**

OPERACIÓN CAMPAMENTO (II): ÚLTIMA MIRADA A LOS CUARTELES FANTASMA



Patio central del cuartel Alfonso XIII.

Aunque ahora puede resultar muy lejano en el tiempo, antes de la supresión del servicio militar obligatorio muchas generaciones de jóvenes españoles no tuvieron más remedio que residir "gastos pagados por cuenta del Estado" en estos cuarteles del Paseo de Extremadura que hoy se ven desiertos, derrotados, condenados a sucumbir bajo las excavadoras que sirven de punta de lanza de la "Operación Campamento". Solo los vigilantes de una empresa privada custodian las instalaciones y aportan el único rastro humano dentro de los viejos muros.

Casi perdidos en la memoria están los días en que miles de jóvenes, apenas despojados de su adolescencia, se convertían en habitantes de unos cuarteles, como estos de Campamento, en los que la actividad diaria lo marcaba el toque de corneta.

Días en los que el "suburbano" y los autobuses que enlazaban el centro de Madrid con los aborrecidos cuarteles iban a reventar de soldaditos, siempre cansados, siempre con sueño...

Tiempos de sorteo, de uniformes, de guardias, de "cetmes", de literas, de escaqueo, de miedo al arresto, de

pedir permiso para todo, de muchos "¡¡AR!!", de escasos permisos, de temidos sargentos y de apreciados compañeros de fatigas. Tiempos en los que ser objetor o insumiso implicaba prisión militar. Tiempos en los que "hacer la mili" era un ineludible paréntesis tan asumido y natural en nuestras vidas como la etapa colegial, como el primer trabajo, como los primeros pantalones largos o como el primer cigarrillo... Un paréntesis asumido desde que se tenía uso de razón pero que, en muchos casos, cortaba o condicionaba drásticamente planes de estudios, trabajos, relaciones humanas... el futuro, en definitiva.

En el recuerdo quedan esas riadas de jóvenes uniformados, que transitaban por ambos lados del Paseo de Extremadura, que entraban y salían a diario de unas residencias que durante un año (unos más tiempo y otros menos), marcaban su existencia de forma indeleble (a unos más y a otros menos).

Con los años, bastante después, demasiado tarde para muchos, vino la supresión del servicio militar obligatorio, la profesionalización de las Fuerzas Armadas, el desplazamiento de las unidades militares fuera de las ciudades, y por último, la demolición de estas agonizantes macro-barriadas militares.



Dependencias vacías (Cuartel Alfonso XIII).



La vegetación domina los antiguos cuarteles (Cuartel Alfonso XIII).

Impresiona el aspecto que ofrece hoy el exterior de estas viejas construcciones de muros desconchados, portones sellados y ruinosas garitas. El interior es aún más desolador dando la sensación de pueblo abandonado; solo algún resto de mobiliario inservible rompe la monótona visión de unas dependencias perfectamente vacías, como si estuvieran preparadas para albergar de nuevo las literas y taquillas que no hace mucho desmontaron los últimos habitantes. Sobre el gris adoquinado de los silenciosos patios y explanadas donde antes retumbaban miles de botas a ritmo de instrucción, la vegetación ha ganado terreno y, si no fuera por la inminente actuación de las excavadoras, la maleza acabaría por envolverlo todo.

Sobre estos mismos terrenos repletos de "historias de la mili" está proyectada la construcción de nuevas viviendas, colegios, parques, jardines, centros culturales... Un nuevo barrio, nuevas vidas, nuevas historias que enterrarán los últimos recuerdos cuarteros de los que un día fueron soldados de reemplazo, los más jóvenes aún treintañeros, inquilinos forzosos de estos viejos cuarteles fantasma que aguardan moribundos a que la piqueta escriba su último capítulo.

Carlos Ruiz

Felicitaciones y, Demostraciones de Amor

"No Espere a Fechas o Momentos Especiales"
¡ Hágalo Ya !

**ISABEL
LAGAREJO MARCOS**

Muchas Felicidades te deseamos con todo cariño tus dos abuelos Pascual y Angelita y tu tía Esther.



19 -
Noviembre

**PUEDEN ENVIAR
FELICITACIONES
CARTAS AL DIRECTOR
POEMAS, CUENTOS, etc...**

al e-mail:
moratalaz@informativomoratalaz.com

o bien,
por correo ordinario a:
* Informativo de Moratalaz"
Apartado de Correos, 39.149
28080 Madrid

* * * POEMAS * * * POEMAS * * * POEMAS * * *

"A mi Hija Fina"

Fina, hoy 28 de octubre en el cielo esta noche verás brillar un lucero pero tú en mi corazón brillarás más que él porque yo te quiero.

Cuando salga la luna esta noche y tenga su dulzura y encanto mis ojos te darán la fuerza es porque yo te quiero tanto.

Mañana cuando salga el sol tu risa yo escucharé llena de amor verás el atardecer sonriendo al mar y mis besos serán para ti llenos de calor.

Más que todas las flores del campo puedan deslumbrar el paisaje tu eres mi flor perfumada y siempre podré arroparte.

Tú brillarás tanto en mi como un manto de estrellas a las que todos miramos al cielo desde la tierra.

Feliz cumpleaños, yo te deseo con las flores más bonitas que seas muy feliz por siempre y el cielo te abraze y te bendiga.



Victorina García

"PELETERÍA EMILIO"



EXTENSO SURTIDO

- PRENDAS DE VISÓN, ASTRAKÁN, MOUTON, DERIVADOS, ETC...
- CHAQUETAS DE SEÑORA Y CABALLERO EN CUERO.

TALLER PROPIO PARA SUS
ARREGLOS Y TRANSFORMACIONES

¡¡ AQUÍ EN MORATALAZ !!

"Financiamos hasta en 36 Meses"



Abierto Sábados
por la mañana

C/ Arroyo Fontarrón, 39 * Teléf.: 91 437 15 03
28030 MADRID (MORATALAZ)

NOVEDADES MORATALAZ

Heroes del Silencio

Mucho se ha hablado de la vuelta a los escenarios de uno de los grupos míticos españoles de todos los tiempos, sobre las motivaciones del regreso y las dudas que se generarían viendo a los integrantes discurrir durante años anteriores por diferentes estilos musicales. De lo que no duda es de la valía de una banda ya icónica dentro de nuestra cultura musical a nivel nacional, de su grandeza en el directo y su potencia en cada LP. Su música ha alumbrado una generación de músicos, jóvenes e incondicionales fans que guardaran su legado musical durante mucho tiempo, para que hijos e hijos de hijos disfruten de un rock fuera de lo habitual.

Fue a mediados de los años 80 donde el grupo liderado por Enrique Bunbury dio el salto al gran anfiteatro que es la música española, cruel con los géneros que se manejan y a veces a años luz de las calidades que se manejan fuera de nuestras fronteras. Fue en éstos años donde se empezaron a labrar el nombre que hoy tienen, gracias a la contundencia de sus riffs como a lo críptico de sus letras, unido siempre a una pose entre el heavy "Metallico" del momento, lo refinado y oscuro de unos contemporáneos "The Cure" y unas innegables referencias de "The Doors", representado en su máximo exponente en la imagen

y vida de Bunbury, muy próximo a un Jim Morrison pero sin tantos problemas. Se genera en los años siguientes un fenómeno que une a la juventud en contra de lo establecido años atrás, la movida española ya era algo caduco, Mecano daba sus últimos coletazos, Hombres G se extinguían y la colonización musical de EEUU empezaba poco a poco a hacer efecto. Héroe del Silencio suponían la novedad y la fuerza en un panorama en el que empezaba a sentirse una falta de ídolos.

Así, y tras muchos años de ausencias, nostálgicos discos de grandes éxitos y rarezas lanzados para no olvidar el mito y sobre todo mucha mucha expectación, Héroe han vuelto. No para quedarse, nos suponemos, no sólo porque los propios integrantes lo hayan así afirmado, sino porque son conscientes de sus maneras para con su público. Todo ha cambiado, el mundo de esos primeros noventa donde saboreaban las mieles del éxito ya no es el mismo y volver para hacer un mismo tipo de música sería engañar a sus incondicionales; asimismo cambiar el registro (como hizo Bunbury, en su caso con acierto) y dar un giro al estilo que les hizo grandes para adaptarse al nuevo star system sería un mayor engaño, imperdonable por todos los que les veneramos.

Una banda que vuelve pero que no se queda, para bien o para mal, una memoria que se nos ha devuelto en forma de fugaz gira para despertar nuestros mejores momentos y una música que, sin duda alguna, perdurará en nuestros oídos durante muchas décadas y seguirá sonando allá donde puedas pedir una buena cerveza y cantar con tus amigos cada estrofa, anclada a nuestro glosario de frases célebres en las grandes fiestas.

Álex

Trade DJ'S SCHOOL CHART

- 1 RIHANNA - Umbrella (remix)
- 2 MIKA - Relax (Jack Smeraglia Re-Edit)
- 3 THE CHEMICAL BROTHERS - Do it again
- 4 TATA GOLOSA - Micromania
- 5 LUCKY TWICE - Hop non stop
- 6 MARTA SANCHEZ - Superstar (remix)
- 7 MUTYA - Real girl (remix)
- 8 KURD MAVERICK - Let's work
- 9 BLUE RAY vs J.SOMMERVILLE - You & me
- 10 SONIQUE - Slezzy

LISTA EXITOS MORATALAZ

- 1 - TOKIO HOTEL - Monsoon
- 2 - RIHANNA - Umbrella
- 3 - NELLY FURTADO - All good things
- 4 - JUANES - Me enamora
- 5 - THE CORRS & U2 - When the stars go...
- 6 - BANGHRA - My own way
- 7 - JAMES BLUNT - 1979
- 8 - SHAKIRA - Las de la intuición
- 9 - MANÁ - Ojalá pudiera borrarte
- 10 - MELENDI - Calle la pantomima
- 11 - ANDREA CORR - Shame on you

**ABIERTO TODOS
LOS DÍAS**
91 430 79 36

Parkim BAR

AVD. MORATALAZ 151 (LONJA)

LAS MEJORES FIESTAS

RETRANSMISIONES DEPORTIVAS

JUEVES DIA DEL SOCIO



INDEMNIZACIONES POR ACCIDENTE Y RECLAMACIONES A LA ASEGURADORA

Si se ve involucrado en un accidente de tráfico como conductor, trate siempre que pueda de cumplimentar "el parte amistoso de accidente", es importante no olvidar la firma de ambos conductores, pero si el otro conductor implicado niega su colaboración, tome nota de todos aquellos datos que puedan servir para identificarle, de la matrícula, marca, modelo del vehículo, de los testigos, etc.

Si alguien ha sufrido lesiones, solicite que en los partes de asistencia médica figure que tales daños se han producido como consecuencia de un accidente de circulación, estos informes constituirán así una buena prueba de los daños que ha sufrido.

Comunique a su compañía de seguros que se ha producido el accidente de tráfico; tiene un plazo de 7 días. Si cree que la responsabilidad es del conductor del otro vehículo, tendrá un plazo de 6 meses para interponer la correspondiente denuncia penal.

Debe saber que si Ud. es víctima de un accidente de circulación e independientemente de la clase de daños que sufra (físicos, personales o materiales) tiene derecho a ser indemnizado. Además de los gastos de reparación del vehículo, también es posible reclamar otros daños materiales siempre que se deriven directamente del accidente de circulación como por ejemplo, la pérdida o los daños sufridos por los objetos

transportados, también puede solicitar el abono de los gastos realizados a consecuencia del accidente, como los desplazamientos, el alquiler de otro vehículo, etc.

En cuanto a los daños personales, son aquellos que padecen las personas implicadas en un accidente de circulación, sean conductores, pasajeros o peatones. La cuantía de la indemnización de estos daños se fija de conformidad a unas reglas y baremos regulados por Real Decreto Legislativo.

Señalar que el baremo valora la indemnización dependiendo de si el accidente causa en la víctima la muerte, lesiones permanentes o la incapacidad temporal; seguidamente, la estimación de estos daños se realiza de forma individualizada considerando dos cuestiones, por un lado el tiempo de baja que el accidente provoca (número de días de baja hospitalaria y no hospitalaria) y, por otro, la gravedad de la lesión, heridas y secuelas que causa, (valoración de secuelas

en puntos en función de la edad y circunstancias del perjudicado).

Por último, las cantidades que resultan de la aplicación del baremo se moderan en función de la situación de cada individuo (no se indemniza de la misma manera la muerte de un niño que la de un padre de familia, aplicación de un factor de corrección en función de los ingresos, etc.). También es posible reclamar los gastos originados por el tratamiento médico necesario hasta la completa

recuperación (honorarios de médicos, gastos de rehabilitación, medicamentos, prótesis, etc.).

Finalmente, es más que aconsejable que ponga su caso en manos de un abogado quien le asesorará sobre qué cantidad debe reclamar por los daños sufridos, la procedencia de iniciar o no acciones judiciales, la viabilidad de interponer una denuncia penal contra la persona que Ud. considera responsable del accidente, etc. Nuestro consejo es que la denuncia la haga a través de un abogado independiente, ya que si la cuantía que le corresponde es significativa, dispondrá de una valoración objetiva, que no se verá influenciada por la compañía de seguros (que son quienes deben abonar la indemnización). En el caso de iniciar acciones judiciales, la compañía aseguradora deberá hacerse cargo de los gastos de abogado si Ud., al contratar el seguro, suscribió en la póliza la cobertura de defensa jurídica. Sepa además, que el Consorcio de Compensación de Seguros tiene por objeto cubrir aquellos siniestros que, no son cubiertos por las pólizas de seguro, tales como; accidentes que se hayan producido en España cuando el vehículo responsable sea desconocido, daños producidos por vehículos que no están asegurados o que han sido robados, etc.

MAP & ASOCIADOS

ABOGADOS Y ASESORES FISCALES

Despacho fundado en 1995

www.map-asociados.es

DERECHO CIVIL

Redacción y negociación de contratos
Reclamaciones extrajudiciales
Procedimientos Judiciales

DERECHO LABORAL

Despidos, Reclamaciones de cantidad
Incapacidad, Inspección de trabajo,
FOGASA

DERECHO TRIBUTARIO

Recursos ante la Inspección Tributaria
Reclamaciones Económico Administrativas
Procedimientos Contencioso-Administrativos

DERECHO MERCANTIL

Revisión y negociación de acuerdos
Valoración de empresas
Competencia y Propiedad Industrial

DERECHO ADMINISTRATIVO

Tramitación de licencias
Recursos ante la Administración
Procedimientos Contencioso-Administrativos

DERECHO DE JUEGO

Homologación material juego en toda España
Impugnación de sanciones
Asesoramiento jurídico de empresas operadoras

DERECHO SOCIETARIO

Constitución de empresas
Asistencia a Juntas generales
Operaciones societarias

DERECHO PENAL

Accidentes de Tráfico
Lesiones
Delitos económicos

DERECHO FAMILIA Y SUCESIONES

Separación y divorcios
Procedimientos de nulidad eclesiástica
Herencias

ASESORIA DE EMPRESAS

C/ Primavera de Praga, nº 11 - Loc. 11 Telf. 91.328.86.06
C/ Real de Arganda, nº 5 - 1º Telf. 91.332.20.37
info@map-asociados.es

SERVICIOS JURÍDICOS

C/ O'Donnell, nº 15 esc. A - 1º Izda. Telf. 91.575.61.06
juridico@map-asociados.es

Usted es rentable para su asesoría... ¿Pero su asesoría es beneficiosa para usted?.

Si nos confía su Empresa, durante los tres primeros meses, no le cobramos para demostrarle que está en manos de verdaderos profesionales.

Miguel Ángel Pérez Villegas
Abogado y Graduado Social
MAP & ASOCIADOS

MIS RECUERDOS...

Juan A. Barrio

* Siguiendo con los relatos que iniciamos en números anteriores de este Informativo, con relación a los trabajos, herramientas, costumbres, etc., etc., que había en mi pueblo y alrededores, voy a hablar de..

LA SIEMBRA

Los meses de octubre y noviembre son los meses donde se desarrollaba la siembra del cereal, incluso en algunas ocasiones podía comenzarse a finales de septiembre, dependiendo de que hubiese llovido y el terreno estuviese a punto.

Se preparaba la sembradera, que era un saco normal atando con una cuerda un corujón con un lado de la boca, para hacer una especie de capazo que se colgaba al hombro.

Se echaba el cereal que se fuese a sembrar en la citada sembradera, se colgaba al hombro y abriendo la boca con una mano, con la otra se iba esparciendo por el terreno.



Para esparcirlo lo mas igualado posible por todo el suelo, se iba marcando una especie de rectángulo y se iba sacando puñados de grano de la sembradera y tirándolo desde uno de los lados de ese hipotético rectángulo hacia el otro y después se volvía por el lado opuesto hacia el primero. A este espacio de terreno se le llamaba **melgada** (se decía melgá).

Con el mismo método se titaba también el abono que se consideraba necesario para ayudar al nacimiento sano y fuerte del cereal.

Después de esparcido el grano y abonada la tierra, se procedía a taparlo, es decir que quedara cubierto por la tierra. Se hacía con el arado, tirado por una yunta de mulos o bueyes.

En mi pueblo se sembraba el mismo

terreno de cereal de paja larga (trigo, cebada, centeno..) cada dos años. El año que no se sembraba de este cereal se dejaba descansar, es decir se dejaba de barbecho o se sembraba de otro tipo de producto, para alternar cultivos.

Estos otros productos podían ser yeros, algarrobas, garbanzos, patatas. Para estos productos había que tener en cuenta el tipo de terreno. Las patatas necesitan buen terreno para que dieran bastante producción y para los garbanzos había zonas determinadas, para que salieran blandos y suaves. En otras zonas, aunque el terreno fuese para otros productos, los garbanzos salían más ásperos y después no se cocían bien y eran peores para comer.

Se empezaba sembrando los yeros y algarrobas. Después se continuaba con el centeno, el trigo y la cebada.

Para simiente se elegía lo mejor del año anterior o se compraba o cambiaba con otros vecinos si el grano recogido no se consideraba de buena calidad para usarlo de simiente. A veces también se pasaba el cereal para simiente por la **seleccionadora**. Era una máquina que pasaba el cereal por una serie de cribas para eliminar todo el grano mermado, impurezas, etc., y dejar solo los granos grandes y sin sanos.

El centeno se sembraba el terreno peor, por ser un producto que se adapta mejor a los terrenos pobres.

A veces, cuando el terreno tenía piedra, el arado no se puede introducir en el terreno y había que ir levantando para que no se enganchara la reja y se rompiera. En este caso se podía quedar parte del grano sin tapar y para que el grano germine tiene que quedar cubierto de tierra. Estos trozos que se quedaban sin tapar se llamaban **hitas** y había que taparlas a mano, con azadón antes de que se lo comieran los pájaros o se lo llevaran las hormigas.

Las patatas y los garbanzos se sembraban en primavera y se hacía en terreno que el año anterior estaba sembrado de cebada. También se dejaba una de estas tierras, que estuviese cerca del pueblo, para **sandial**. Se sembraban sandias, melones y tomates para el gasto de la casa.

La siembra siempre se hacía con ilusión, esperando que el tiempo acompañara, la lluvia viniese en buen momento, que las heladas no dañaran, que la cosecha fuese buena, que si había tormentas no cayera piedra,

POR AMOR A LA INDIA

Han sido innumerables las personas que han escrito a la Embajada de la India en Madrid, de todas las partes de España, para solidarizarse con **Ramiro Calle** tras haber sido recriminado por algunos miembros de dicha Embajada por haber publicado un reportaje, sumamente serio, en la Revista *Interviu* sobre un festival de la India. No solamente han enviado carta los directivos de la revista a la Embajada, sino también en apoyo del profesor **Ramiro Calle** gran número de sus lectores, sus editores, directores de revistas y demás personas, puesto que todo autor tiene libertad de expresión y de elegir el medio de expresión en el que expresarse. **Ramiro Calle** fue recibido por la Embajadora de la India en Madrid, quien se congratuló de los libros sobre la India de **Ramiro Calle** y de su trabajo de difusión de la cultura de dicho país. Fue la ministra de la Embajada, la señora Vijay Singh, quien inconvenientemente dijo que no podía asegurar el visado al profesor Calle, cuando éste jamás ha estado remotamente en cuestión.

Tras noventa y seis viajes a la India y cientos de reportajes sobre dicho país y su cultura, además de muchos libros sobre el mismo, queda de manifiesto a todas luces el gran amor de Ramiro por la India, país al que considera su patria espiritual y a cuyas gentes tiene gran respeto y profundo cariño.

EL APEGO EN NUESTRA VIDA

A todos nos resulta familiar la imagen de un patito saliendo del cascarón y siguiendo a su "mama-pata". Este comportamiento viene genéticamente pre-programado y se llama Troquelado.

A un etólogo llamado Konrad Lorenz, se le ocurrió investigar un poco más este hecho, y cuando los huevos que estaba criando se abrieron, sus inquilinos le tomaron por su mamá, siguiéndole allá donde él fuese, los polluelos simplemente seguían a lo primero que se encontrasen al salir del cascarón, bien fuese su madre, Lorenz, etc...

Lorenz teorizó que estos comportamientos de "apego" eran muy importantes para la supervivencia y por eso se mantenían. En la misma época, un psicólogo, Harry Harlow, estaba realizando estudios con monos en relación al mismo tema, y encontró que el apego no se establecía a través de la alimentación, como él pensaba, sino que más bien parecía otra necesidad básica.

En cuanto a los humanos, parece ser, al igual que en los estudios de Harlow, que el apego es una necesidad primaria y tiene varias fases:

- Al principio, el niño atiende a las personas pero no es capaz de diferenciarlas.
- De los 3 a los 6 meses: El niño ya diferencia a las personas y las situaciones y se comporta de modo diferente con la persona que le cuida habitualmente.
- De los 6 a los 7 meses hasta los 3 años: El niño diferencia a la persona que lo cuida e intenta activamente estar cerca de ella.
- Por último, cuando el apego ya ha sido construido, el niño tiene que aprender

que la madre es un ser independiente de él, con sus propios deseos, sentimientos y estados de ánimo que no tienen porqué coincidir con los suyos. Esta fase puede durar hasta la edad adulta.

En las primeras etapas del apego la madre dedica todo su tiempo a la cría y la cría no se separa de la madre, después, a medida que la cría se va haciendo autónoma, comienza a explorar más, alentada por la madre, quien también la regaña cuando hace algo que no debe. Finalmente madre y cría se distancian más para hacerse independientes.

Las figuras de apego sirven a los niños para construir un modelo del mundo, de sí mismos y de los otros a partir del cual interpretar la realidad y actuar. Por ejemplo, el niño puede crear un modelo en el que siempre se satisfacen sus necesidades (por lo que se frustrará cuando esto no pase) u otro en el que nunca se satisfarán (lo que contribuirá a una pobre autoestima). O bien puede formar cualquier otro modelo que no sea ninguno de estos dos.

Para ver los diferentes tipos de apego, Mary Answorth ideó un experimento en el que madre y bebé entraban en una estancia desconocida y el bebé a veces estaba con la madre, a veces solo y a veces con la extraña.

Los bebés tenían diferentes comportamientos que se clasificaron en 3 tipos de apego:

- **A. Evitación.** Evita a la persona que le cuida y trata igual o a veces mejor a la extraña.
- **B. Seguro.** Busca estar cerca de quien le cuida antes que de la extraña

demonstrando muy claramente esta preferencia. Explora el entorno aunque a veces mira hacia la madre para asegurarse de que le ve, o va hacia ella.

- **C. Ambivalente.** Evita el contacto con la persona que le cuida, aunque a veces parece buscar su proximidad y contacto.

El niño que muestra apego "seguro" va a explorar más, se hará más independiente, y cuantas más figuras de apego tenga, más independiente se hará. Sin embargo los otros dos tipos de apego pueden dar lugar a niños menos activos, más dependientes, menos sociables, que tengan peores relaciones con el entorno e incluso más agresivos. De hecho, algunos niños que no dejan de romper cosas y comportarse mal, sólo están demostrando malestar y tratando de que se les haga caso, aunque sea castigándoles.

Según algunos estudios incluso existe cierta continuidad entre el apego que hemos tenido cuando éramos niños y nuestro comportamiento como adultos y en la forma en que educamos a nuestros hijos.

Algunos ejemplos de adultos con diferentes tipos de apego:

- **A. Evitación.** "Me siento incómodo estando cerca de otros", "No me gusta depender de ellos" "No puedo confiar en ellos", "Mi pareja suele querer estar más cerca de lo que me resulta cómodo".
- **B. Seguro.** "Me es fácil estar con otros, depender de ellos, que dependan de mí y no me preocupa estar próximo a alguien" "no me preocupa ser abandonado".
- **C. Ambivalente.** "Los demás no están tan cercanos como querría" "Me molesta

CENTRO DE PSICOLOGÍA *Eber*

Camino de Vinateros, 144 - Bº C
Tfno.: 91 328 02 10
www.eberpsicologos.com
e-mail: info@eberpsicologos.com

Especialistas en Trastornos de la Alimentación



ARTILLEROS
Cº Vinateros (Pares)
Junto Iglesia

- * Trastornos Psicológicos.
- Terapia Individual y de Grupo.
- Niños, Adolescentes y Adultos.
- * Dificultades de Aprendizaje, Lectura y Escritura.
- * Cursos y Talleres: Relajación, Autoestima...

PRIMERA CONSULTA DE ORIENTACIÓN GRATUITA

que mi pareja no me quiera realmente" "a veces querría fundirme con otra persona y este deseo ahuyenta a veces a la gente".

Aunque exista esta cierta continuidad de comportamientos desde la infancia a la vida adulta, esto no es algo inalterable, hay casos de padres con apegos de evitación y ambivalente que han logrado que sus hijos tengan un apego seguro.

Para ello es necesario hacerse consciente de las carencias de nuestra infancia y tratar de corregirlas en el trato que dispensamos a nuestros hijos. Ello requiere

esfuerzo pero seguro que merece la pena. Existen en la actualidad muchos centros docentes, clínicos e incluso culturales en los que se imparten los famosos "talleres de padres" y que pueden ser de gran utilidad para evaluarnos a nosotros mismos y aprender cosas muy útiles que aplicar en la educación de nuestros hijos para que crezcan de la manera más sana posible y se conviertan en adultos sanos, independientes, sociables y seguros de sí mismos.

Elena de la Horra
Centro de Psicología
EBER

POLIDEPORTIVOS CARDIOPROTEGIDOS

Los polideportivos municipales de todo Madrid cuentan a partir de este mes de noviembre con un nuevo servicio de atención inmediata con el que se atenderá a los deportistas que sufran un episodio de infarto hasta que lleguen los servicios médicos de urgencia, denominado Columna de Rescate Cardíaco. Con la instalación de estos dispositivos se conseguirá reducir en un 50% los fallecimientos por muerte súbita. El Ayuntamiento de Madrid invertirá 727.320 euros y se encargará de la formación de 10.000 personas que manejarán estos desfibriladores.

Estos aparatos conectan automáticamente con la red de comunicaciones de Madrid 112, así como con el SAMUR, cuyos servicios se activan de inmediato cada vez que uno de estos dispositivos es extraído de la columna, permitiendo su presencia en el menor tiempo posible.

De esta manera los polideportivos de Moratalaz y La Elipa estarán mejor preparados ante un eventual paro cardíaco y el Ayuntamiento de Madrid se convertirá en la institución europea con mayor número de espacios cardioprottegidos.

LA SONRISA INTERIOR

- * Terapias Alternativas
- Quiromasaje
- Masaje Energético (chacras)
- Masaje Metamórfico
- Drenaje Linfático Manual
- Reflexología Podal

- * Reiki
 - Cursos de iniciación
 - Terapias individuales
 - Grupo de voluntarios para dar y recibir Reiki
-  **625 89 78 16**
(María del Mar)

LA SONRISA tiene el poder de transmitir energía positiva hacia quien va dirigida, ya que una sonrisa, es un Signo de Amor y de Paz, para quien la da y para quien la recibe.

LA SONRISA INTERIOR comunica a nuestro cuerpo Físico a nuestra Mente y a nuestro Espíritu, la Serenidad, la alegría, la paz y el amor, que interiorizamos a través de la sonrisa en energía curativa.

LA SONRISA INTERIOR es la que va dirigida hacia uno mismo y es una poderosa herramienta de Autosanación, ya que con ella transmitimos Amor Sanador a nuestros cuerpos Físico y Energético.

Los bloqueos energéticos producidos por causas externas, nos impiden disfrutar de la Relajación, el Descanso, la Serenidad y el Amor que nos abren a la comunicación con el universo.

María del Mar Huergo

CURSOS Y TALLERES SAKUA 2007-2008

A continuación os detallamos el programa de cursos y talleres que os ofrecemos para este nuevo año, que, de alguna manera todos iniciamos después del verano. Estamos seguros que serán del agrado de todos vosotros.

Terapias Manuales, Cursos:

- Iniciación al Quiromasaje
- Masaje deportivo
- Drenaje Linfático
- Técnicas Articulares en el Masaje
- Reflexología Podal

Terapias Energéticas, Cursos

- Curso de Aurosoma
- Flores de Bach
- Masaje Metamórfico
- Curso de Técnica Sacrocraneal
- Reiki, todos los niveles.

Talleres de Conocimiento y Autoayuda

- Astrología Kármica
- Taller sobre la vida y la muerte.

NUEVOS GRUPOS DE RELAJACION Y SOFROLOGÍA: "UN VIERNES DE CADA MES"

Estos talleres y cursos se iniciarán de forma continuada de **Noviembre a Junio.**

Podéis recoger los programas e informaros en el propio centro de 10 a 2 y de 5 a 8, o bien, llamando al teléfono.

91-439 72 38

Un Abrazo

Fdo.
Grupo de Terapeutas de
SAKUA

Centro de Masajes y Salud Natural
Sakua

Masajes
Infático
Deportivo
Relajante

Técnicas
Homeopatía y Naturopatía
Reflexología Podal
Kinesioterapia
Osteopatía

CHARLAS Y TALLERES ALTERNATIVOS





Camino de los Vinateros, 124 Bajo A
Tlef. 91 439 72 38

*** HORÓSCOPO ***

Noviembre 2007 - " Escorpio "

El Sol se situará en el signo de Escorpio del 23 de octubre al 21 de noviembre. Los tres signos de Agua (Cáncer, Escorpio y Piscis) podrían vivir un periodo bastante afortunado. Este mes los temas relacionados con el dinero o el trabajo serán los protagonistas. Herencias, cobros, pagos, inversiones, despidos o renovaciones estarán en boca de casi todos. Podrían aparecer también nuevos fármacos para enfermedades de difícil curación. Y algún escándalo sexual sonoro podría llenar los programas de corazón. Nada novedoso desde luego. Tensiones en el hogar y también en el país ya que la posición de Marte en el signo de Cáncer, radicaliza las posturas.

La palabra clave TOLERANCIA.

MAITE GALIANA
TAROT
TU FUTURO, TU SUERTE,
VIDENCIA.
IMPOSICION DE MANOS.
CURSO PRACTICO DE TAROT
TEL 91 773 7925

- ARIES** 
- TAURO** 
- GÉMINIS** 
- CÁNCER** 
- LEO** 
- VIRGO** 

ARIES (Del 21 de Marzo al 21 de Abril)
Una nueva situación profesional esta reclamando toda tu energía. Céntrate en ti y no te preocupes por los compañeros, son mayorcitos.
Salud..... nervios
Dinero.....entrada extra
Amor.....mucha pasión
Nº suerte.....59

TAURO (22 Abril a 22 Mayo)
Menos mal que tu fuerza interior es a prueba de todo. Superarás bastante bien las adversidades y este mes disfrutaras a tope.
Salud.....procura no coger frío
Dinero.....bien
Amor.....podrías sentirte un poco solo-a
Nº suerte.....25

GÉMINIS: (23 de Mayo al 22 Junio)
Ponte las pilas y no postergues el trabajo para después o podría pillarte el toro.
Salud.....mejoría
Dinero.....cobros
Amor.....tranquilo
Nº suerte.....26

CÁNCER (22 de Junio al 22 Julio)
A veces no te creen aunque digas la verdad, porque será. Bueno tu a lo tuyo y pasando.
Salud.....dolor de espalda
Dinero.....pagos
Amor.....buen momento
Nº suerte.....35

LEO (23 de Julio al 23 Agosto)
El reciente paso de Saturno por tu signo te ha enseñado lecciones duras. Tómallo con calma.
Salud.....dolor de oídos
Dinero.....justo
Amor.....pocas novedades
Nº suerte.....48

VIRGO (23 de Agosto al 22 Septiembre)
Los nervios podrían jugarte alguna mala pasada. Deberías elegir mejor tus amistades o tus parejas.
Salud.....molestias gástricas
Dinero.....no puedes quejarte
Amor.....sigue frío
Nº suerte.....51

LIBRA (23 Septiembre al 22 Octubre)
La suerte te sonríe. El amor llama a tu puerta y las amistades te aprecian.
Salud.....estarás algo cansado-a
Dinero.....bien
Amor.....excelente
Nº suerte.....36

ESCORPIO (23 Octubre a 22 Noviembre)
Protagonista indiscutible gozaras de bastante popularidad este periodo, pero procura no obsesionarte con temas económicos. Todo va bien.
Salud.....Los pies
Dinero.....gastos
Amor.....desconfianza
Nº suerte.....46

SAGITARIO (23 Noviembre al 21 Diciembre)
La salud podría ser el tema principal y te tocara visitar al medico en mas de una ocasión, no pasa nada. Todo está bajo control.
Salud.....altibajos
Dinero.....cobros
Amor.....posible renovación
Nº suerte.....58

CAPRICORNIO (22 Diciembre a 21 Enero)
Las personas mayores de la familia requerirán tu cuidado y atención.
Salud.....visitas al dentista
Dinero.....bien
Amor.....te quieren
Nº suerte.....76

ACUARIO (22 Enero al 19 Febrero)
Tu vida podría llenarse de ilusiones nuevas o podrían ofrecerte un puesto mejor, o te publicarán un libro.
Salud.....Nervios
Dinero.....entradas
Amor.....algo se mueve
Nº suerte.....35

PISCIS (20 Febrero al 20 Marzo)
Muchas emociones en poco tiempo pero tu estas preparado-a y sabes rentabilizar como nadie los buenos momentos y a veces los malos..
Salud.....la garganta
Dinero.....llegará con facilidad
Amor.....eres un poco cabezota
Nº suerte.....23

Hasta el próximo mes
Maite Galiana.

-  **LIBRA**
-  **ESCORPIO**
-  **SAGITARIO**
-  **CAPRICORNIO**
-  **ACUARIO**
-  **PISCIS**

SI LO DESEAS, PUEDES CONSULTAR...
TAMBIÉN TU HORÓSCOPO EN INTERNET
[www.informativomoratalaz.com]

 **PARA CONTRATAR PUBLICIDAD EN EL INFORMATIVO DE MORATALAZ**
91 437 40 43 * 616 73 87 88

WWW.MORATALAZ.COM

GUIA DE SERVICIOS MORATALAZ y Col. de Valdebernardo **670 77 77 57**

EE Estética Especializada
PARREÑO



**HAZ TU SUEÑO REALIDAD:
ELIMINA DEFINITIVAMENTE
EL VELLO NO DESEADO**

Descubre el placer de ver y sentir tu piel libre:

- * Rostro Luminoso.
- * Piernas Suaves y Tersas.
- * Axilas de Terciopelo.

Disfruta de un diseño impecable:

- * Cejas.
- * Nuca.
- * Frente.
- * Patilla.

Nuestra experiencia en **laserterapia** y **electrología** nos permite ofrecerte la **seguridad** de un tratamiento de depilación **personalizado, exclusivo, hecho a tu medida.**

La Calidad es un Lujo que te ofrecemos día a día.

Centro especializado en Tratamientos Corporales, Faciales, Bienestar, Depilación Definitiva y Micropigmentación.

Tel.: 91 430 03 96

C/ Corregidor D. Valderrábano, 72 (Esq. Doctor Garcia Tapia)



C/ San Andrés, 1 y 3 MAJADAHONDA TELF.: 91 639 04 72
Avda. Reina Victoria, 14 MADRID TELF.: 91 533 45 29
C/ Toledo, 51 MADRID TELF.: 91 364 25 65



Menú Diario

- * 10 Primeros, 10 Segundos (a elegir)
- * Pan, Vino y Postre
- Precio: 12,00 €**

Nuestras Tapas

- * Revuelto de la Casa (Puerros, Gulas y Gambas)
- * Tortilla Española
- * Callos a la Madrileña
- * Pulpo a la Gallega
- * Gambas a la Plancha
- * Ibérico de Primera Calidad
- * Etc... y además descubra nuestra excelente variedad

Menú Fin de Semana

- * 10 Primeros, 10 Segundos (a elegir)
- * Pan, Vino y Postre
- Precio: 15,00 €**

Especialidades de la Casa

- * Arroz con Bogavante
- * Arroz con Carabineros
- * Merluza a la Madrileña
- * Bacalao a la Madrileña
- * Carnes Rojas

Menús Especiales para Grupos y Empresas para Navidad

web= <http://www.buenpaladar.com/>

**Cervecería Restaurante
"La Madrileña" - S. L.**

MENÚS GRUPOS (ESPECIAL NAVIDAD)

MENÚ 1

- CALDO DE CODILLO IBÉRICO O GAZPACHO
- JAMÓN IBÉRICO
- QUESO DE OVEJA
- LANGOSTINO GORDO COCIDO
- REVUELTO DE LA CASA
- CROQUETAS DE JAMÓN
- ENTRECOT DE BUEY CON GUARNICIÓN O LUBINA A LA MADRILEÑA
- POSTRE DE LA CASA
- BEBIDA
- CAFÉ
- CAVA

MENÚ 2

- CALDO DE CODILLO IBÉRICO
- ENTREMESSES IBÉRICOS
- ENSALADA DE LA CASA
- LANGOSTINO GORDO COCIDO
- REVUELTO DE LA CASA
- CROQUETAS DE JAMÓN
- CORDERO ASADO CON PATATAS PANADERAS
- POSTRE DE LA CASA
- BEBIDA
- CAFÉ
- CAVA

MENÚ 3

- ENSALADA DE LA CASA
- LANGOSTINO GORDO COCIDO
- IBÉRICOS
- ARROZ CON BOGAVANTE
- POSTRE DE LA CASA
- BEBIDA
- CAFÉ
- CAVA

PRECIO MENÚ

31,00 €

Nota: Con vino Rioja crianza de la Casa

A estos precios hay que añadir el 7% de I.V.A.

DE PARTICULAR A PARTICULAR					
I N D I C E D E S E C C I O N E S					
INMOBILIARIA	REGALOS	TRABAJO	ANIMALES	MUSICA/SONIDO	SERV. DOMESTICO
COMPRA-VENTA Ofertas Demandas	TODO TIPO DE ARTICULOS	OFERTAS - DEMANDAS Cuidado de ancianos, niños, minusválidos, enfermos, etc.	Cuidado, pérdida, intercambios.	Aparatos televisión, aparatos vídeo, aparatos alta fidelidad, instrumentos de cuerda, acordeones, etc.	OFERTAS Solicito empleada hogar
ALQUILERES Ofertas Demandas		MOBILIARIO	VESTIDOS/ROPA	VARIOS	ELECTRODOMESTICOS
PISOS COMPARTIDOS Ofertas Demandas	Muebles de cocina, dormitorios, armarios, sillas, objetos de arte y decoración, cuadros, etc.	Ropa de bebé, juguetes, juegos, ropa de mujer, ropa de hombre, trajes de novia, trajes de 1ª comunión.	OFERTAS DEMANDAS	Frigoríficos, lavadoras, lavavajillas, cocinas, hornos, microondas, vitrocerámicas	MOTOR
HUESPEDES Ofertas Demandas					COMPRA - VENTA Ofertas - demandas
					ALQUILER Oferta

" LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA "

ESTEFANIA TOLEDANO

Alfa Mafyc Oficina 56
Tlf.: 91 430 14 44

www.alfainmo.com/mafyc/

PISOS VENTA

Moratalaz. Zona Pavones.

Piso con plaza de garaje y trastero. 3 dormitorios, 2 baños. Ascensor. Muy amplio, 120m construidos. Bien ubicado: zonas verdes, colegio, zona infantil. Ref. 56/ 59.

Vallecas. Doctor Salgado

Precioso duplex, a estrenar. 2 dormitorios, 2 baños. Mucha luz, muy buenas calidades. 3ª planta, ascensor. Bomba de calor, aire acondicionado. Ref. 56/ 71.

Embajadores. Zona Delicias.

Al lado del metro, cercanías, autobuses. 3ª planta, 2 dormitorios. Para entrar. Ref. 56/76.
Venta 172.000 €

Embajadores. Zona Paseo de la Chopera.

Piso amplio, 2 dormitorios, 1 baño, cocina amueblada. 3ª planta. Ascensor. Muchas posibilidades. Muy bien comunicado. Inmejorable situación. Ref. 56/28.

MORATALAZ.

Juan Francisco de Lujan.

Piso de 3 dormitorios, 1 baño, Aire Acondicionado, amueblado, 73 metros utiles, puerta de la casa Blindada, buenas vistas, muy luminoso, zona tranquila, 2 terrazas y 1 balcon. Ref. 56/106
Venta 246.405 €

MORATALAZ. Vinateros.

Piso de 3 dormitorios, 1 baño y 1 aseo, , puerta Blindada, zona tranquila, al lado del metro, cocina amueblada, zonas ajardinadas. Ref. 56/105
Venta 253.000 €

OBRA NUEVA Vallecas. JUNTO A MORATALAZ. DESCUENTO DE 12.000 EUROS

LLAVE EN MANO . Muy buenas calidades. Viviendas de 2 dormitorios. Cocina amueblada. Mármol en baños. Puerta de entrada blindada. Puertas interiores en madera. Ventanas en aluminio lacado. Pintura lisa. Planos, calidades y forma de pago en telef. 914301444. Ref. 56/37

Moratalaz. Zona Entrearroyos.

Piso 56 metros, 2 dormitorios, 1 baño, preciosas vistas, muy luminoso, para entrar. Ref. 56/91

Venta 202.600 €

Y MUCHOS MAS EN NUESTRAS OFICINAS

ALQUILER

Moratalaz. Zona HACIENDA DE PAVONES.

2 dormitorios, salón , cocina y baño. CERCA DE METRO Y AUTOBUSES. 750 € ALQUILER. Tlf. 914301444. REF.56/115

RIVAS.

Piso 125 mts2, 3 habitaciones, 2 baños, 4ª planta, recinto cerrado, a/a, piscina, tenis, garaje, bien comunicado. A ESTRENAR. Ref.- 56/112. Alquiler 950 €

TAMBIEN TENEMOS VARIOS PISOS MAS EN ALQUILER POR LAS ZONAS DE RIVAS, MORATALAZ, EMBAJADORES Y EN CUALQUIER PARTE DE MADRID.

ANUNCIOS ENTRE PARTICULARES

INMOBILIARIA

Ofertas

SAN SEBASTIAN DE LAS REYES.- Se venden trasteros de 25 y 35 m. fácil acceso zona dehesa, admito ofertas o cambio por plazas de garaje cualquier zona. Llamar al Tl. 610.52.71.68

SE VENDE.- Local y trastero, destino oficina o similar. Guardamuebles de m2 y 16 m2 con aire frío y calor. Tl. 651.04.74.29

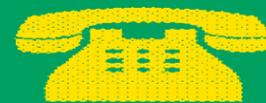
Demandas

BUSCO.- Busco trastero (alquiler o venta) cercano al Metro de Artilleros. Tlfno.:917513487 Preguntar por Conchi.

Busco una habitacion para una pareja por la zona de Moratalaz (Arroyo de la Media Legua o cercanías) por tema de trabajo. Somos personas responsables y serias para ocupar a partir del 1 de noviembre. Llamar a los Tlfno.: 616274193 - 664549236

Busco piso para alquilar con 1,2 dormitorios, amueblado. Precio: 600-700 € Tl. 600.269.974

PARA PUBLICIDAD



91 437 40 43
616 73 87 88

Pareja española con trabajo estable busca vivienda en buen estado y con 2 dormitorios (mínimo) para ALQUILAR. Buena zona, Moratalaz, Estrella, Valdebernardo, Pacífico. Hasta 700 € Carolina 626-07-84-86

AMISTAD

* Señora sensible, sincera, con trabajo estable, desea conocer a caballero culto y con similares características, entre 55-60 años para amistad o relación estable. Abstenerse ligues y aventuras. Escribir a: Att. Srta. Rubí - Apartado de correos nº42063 - 28080 Madrid.

* Grupo de amigas/os de 30-60 años para salir, ir al cine, bailar, tertuliar, etc. Pilar: 616.30.95.56.

MOBILIARIO

* Vendo cuatro sillas de comedor, de madera, clásicas con muelles, asientos tapizados en terciopelo de color botella, respaldo de rejilla. Vendo pedal de hierro de máquina de coser. Marca ALFA. Años 60. Tl.: 91.730.65.10 (Llamar por la tarde o por la noche).

* Vendo 2 cabeceros lacados en blanco preciosos a estrenar de 90 cm. Precio a convenir. Tl. 648.02.79.86

* Vendo taquillón comoda, seminuevo, 1,30 largo x 80 alto x 0,30 fondo, color avellana. Tl. 91 439.67.60

VARIOS

Ofertas

* Vendo camiseta de rugby de Escocia, sin estrenar (con etiquetas aún puestas), manga corta, rayas horizontales azul marino-gris. Comprada en Edimburgo. Precio: 30 euros. Tlfno.: 654.729.946

* Se vende pantalla de ordenador marca Philips, PRECIO a convenir. Tl. 678.29.91.8

* Vendo maleta Sansonite gris rígida, nueva, usada sólo una vez. Tl.605.30.35.46

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS GRUPO INMOBILIARIO



COMUNIDADES DE PROPIETARIOS
COMPRA - VENTA - ALQUILER
PISOS - LOCALES - CHALETs...



ESTEFANÍA TOLEDANO SUAREZ
COLEGÍADA 4599

91 430 14 44

PZA. CDOR. SANCHO DE CÓRDOBA, 3

PUEDEN ESCRIBIR A CUALQUIERA DE ESTAS SECCIONES (SECCIONES GRATUITAS) DE LA SIGUIENTE FORMA:

Datos del remitente

Nombre y Apellidos:.....

Domicilio:.....

.....Teléfono:.....

Texto:.....



Enviar a El Informativo de Moratalaz. Sección:
De Particular a Particular. Apdo. de Correos 39149. 28080 - Madrid

FRUOS S.L.
servicios de imagen

C/ Merida, 64 28030 Madrid
Telf.: 91 751 28 76 Fax: 91 371 19 46
email: fruos_rotulos@aserfaz.org

FABRICACION Y MONTAJE DE ROTULOS:
Letras corporeas
Neon
Señalización
Rotulación en general
MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE ROTULOS
PINTURA Y ACONDICIONAMIENTO DE LOCALES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

Docto. 5% presentando este anuncio

AMBLES SISTEMAS S.L.

MONTAJE Y MANTENIMIENTO DE
ASCENSORES E INSTALACIONES
ELÉCTRICAS.

Camino Vinateros, 73 - 28030 Madrid - Tel.: 91 437 05 95

“ LOS ANUNCIOS CON ÁNIMO DE LUCRO SE LE APLICARÁN LOS PRECIOS SEGÚN TARIFA ”

* Vendo acuario reforzado en acero con accesorios 80 de largo x 30 ancho x 40 de alto. 80 Euros. Tl. 91 305.10.13

* Vendo dos tomos de filología inglesa, The norton anthology of english literatura vol. 1 y 2 ver. 6ª. Precio: 25 € Llamar al Tlfno.: 630.51.64.01

Demandas

* SCALEXTRIC, compro scalextric antiguo, ya sean coches solos o circuitos completos con coches, no importa el estado. Pago bien. Tel. 662.429.198

TRABAJO

Ofertas

* Busco conductor para taxi, turno tarde-noche. Los interesados/as pueden llamar al Tel: 676.936.852

* Se necesita empleada de hogar para realizar tareas domésticas y/o cuidado niños, 4 horas todos los días por las mañanas, de lunes a viernes, se valorará saber cocina española y tener disponibilidad en verano, zona Moratalaz. Tl. 680.43.63.83

* Busco profesor de guitarra flamenca. Tl. 91 773.94.90

Demandas

* Auxiliar administrativo se ofrece para trabajar cualquier zona. Tengo 23 años. Máxima experiencia y seriedad. mI Llamar al Teléfono de contacto: 663.050.343

* Chico joven, de nacionalidad rumana, sin permiso de trabajo, se ofrece para trabajar como ayudante de camarero o de cocinero, tarjetero para discotecas, o bien para repartir publicidad. Tengo algo de experiencia y ganas de trabajar. Busco seriedad y estabilidad laboral. Marian-627.018.723

* Chica española de 22 años se ofrece para cuidar niños por horas o llevarlos al colegio Maria 687.164.395. Zona Moratalaz. Tel.: 687164395

* Busco trabajo para tardes de lunes a viernes en cuidado de niños, personas mayores, limpiezas o dependienta. Tl: 626.694.929

* Licenciada en ciencias agrícolas, del europa de este, con experiencia 18 meses recepcionista en escuela de baile y un año teleoperadora, me ofrezco para trabajar como recepcionista o telefonista, en horario de: 9-15. Busco seriedad y estabilidad laboral. Mihaela- Llamar al Tlf.: 600.098.505

* Señorita con titulación de técnico superior trabajaría como recepcionista, telefonista o administrativa, máxima seriedad, abstenerse de llamar personas no interesadas en la demanda. Tl. 649.98.92.34

* Señora responsable y con buenas referencias se ofrece, como externa o por horas para el cuidado de niños, personas mayores o tareas domésticas, de 8:00 a 16: horas de lunes a sábado. Tl. 659.25.59.63

* Señora muy responsable busca trabajo por horas, por la tarde como limpieza, plancha, cocina. Tl. 610.07.06.79

* Chica búlgara busca trabajo por hora o externa, para cuidar niños o personas mayores, con experiencia y referencias. Tl. 638.33.79.38

* Señora con papeles en regla y muy buenas referencias, busca trabajo por la tarde, externa, por horas. Tl. 690.20.39.81

DEPORTE

* Vendo patines de ruedas en línea, extensibles, azules y grises. Marca BOOME-RANG. Talla 39-41, a estrenar. Precio: 75 euros negociables. Teléfono 91.730.65.10 (llamar por la tarde o noche).

MOTOR

* Vendo coche Chrysler Voyager automático, M-UW asientos de cuero, 7 plazas, en buen estado. Tl. 91 380.02.26

* Se vende ford focus 1.8 tdi ghia se-5446-dm año 1999. 130.000km. Plata. Muy buen estado. Cargador 6cd. Un solo dueño. 5000 € Teléfono: 629.832.000

* VOLKSWAGEN TOURAN 1.9 Advance Alarma volumétrica Cristales tintados Rueda Repuesto Aluminio Radio CD con Altavoces Traseros Faros Antiniebla Año 2005 80.000 Km Precio: 16.500 € Tfno: 655.489.215



Luna de colores
Bisutería y Complementos
" Tu Estilo "

- > Bisutería y Piedra "Swarovski"
- > Bolsos, Monederos, Cinturones
- > Pañuelos, Camisetas, Medias
- > Paraguas y Artículos de Caballero

C/ Marroquina, 70 - 28030 Madrid
Tl.: 91 430 22 34 (Moratalaz)

* Busco trabajo en moratalaz para cubrir cualquier puesto, tengo permiso de trabajo y experiencia como ax. de tienda, aux.dental herbolario, cuidado de niños, etc. Llamar al Tlfno.: 636.097.996

* Chico, español, 20 años, buena presencia y con amplia experiencia, se ofrece a trabajar, disponibilidad horaria. MADRID. Elias. Teléfono: 628.892.697

* Ayudante de camarero o de cocinero, se ofrece chico joven de nacionalidad rumana, sin permiso de residencia, para trabajar en el dicho sectores. Tengo algo de experiencia y ganas de trabajar. Marian- Llamar al Teléfono: 627.018.723

BUSCAMOS FAMILIAS

Para alojar a jóvenes estudiantes extranjeros.

Centros Europeos Príncipe
TEL. 91 532 72 30 (10H-14H)

* Busco trabajo por horas por la mañana en tareas del hogar. Experiencia. Referencias. Papeles en regla. Nr. Tel 670.789.325. Nina

* Chica portuguesa, seria y responsable, madre de un niño de 14 años, habla portugués, español e ingles, se ofrece para cuidar niños en Moratalaz. Tel.: 659.238.019

* Auxiliar, oficial administrativo con experiencia trabajaría en empresa cualquier tipo, tengo titulación de técnico superior en administración. Tl. 629.45.64.15

* Asistenta seria y responsable se ofrece para trabajar por horas en tareas del hogar con buenos y recientes informes. Tl. 91 371.37.28

FOTO PRISMA

SERVICIOS OFRECIDOS

- * Revelados en Color en 1 Hora
- * Copias y Ampliaciones Color
- * Revelados y Copias en A.P.S. y B/N
- * Revelado Diapositivas
- * Copias de Diapositivas a papel
- * Copias y Ampliaciones Digitales en papel fotográfico proceso químico.

C/ La Raya, 15 - Esq. Bulevar Indalecio Prieto
Metro Valdebernardo * Telf.: 913 051 839 / Estudio Fotográfico

SE VENDE:

- > Local y Trastero, destino Oficina o similar.
- > Guardamuebles - de 20 m² y 16 m² - con aire frio y calor.

651 04 74 29

POMAR

MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
- FRENTES E INTERIORES DE ARMARIOS
- MAMPARAS DE BAÑO
TODO A MEDIDA

Financiamos hasta 6 meses sin intereses

FINANCIACIÓN HASTA EN 36 MESES

OFERTA Mampara de Baño de 1,6 m. 3 hojas correderas 230 € **INSTALACIÓN INCLUIDA**

Avda. Doctor García Tapia, 159 (Esq. a C/ Costa Blanca) C/ Fuente Carrantona, 25
Tlf./Fax: 91 751 54 91 Tlf./Fax: 91 305 01 18
Pavones Artilleros

WEB: www.mueblespomar.com

MÁS DE 600.000 LECTORES AL MES



AEP PROX MADRID

Asociación
de Editores
de Prensa
de Proximidad

Geología, 15
28021 Madrid
Tel.: 915 053 031
Fax: 915 053 394

*Llegamos a todos tus clientes,
buzón a buzón.*



La información gratuita, barrio a barrio y distrito a distrito

AEP PROX MADRID

Asociación de Editores de Prensa de Proximidad

www.aeapprox.com

Desde 1991. Pioneros en Prensa de Proximidad **MADRID!**

programación cultural DISTRITO DE MORATALAZ

noviembre 2007

Centro Cultural El Torito

Avda. Moratalaz, 130
Teléfono: 91 328 73 85

EXPOSICIONES

Del 26 al 30 de noviembre
Exposición de artesanía de Madagascar por la Asociación Cultural de Madagascar

MÚSICA EN MORATALAZ

Jueves 8, a las 19.30 horas
DÚO BACH. A cargo de MANUEL GORDILLO (flauta) y VICENTE SALAS (piano).

Jueves 15, a las 19.30 horas
LA NUEVA MÚSICA DEL RÍO DE LA PLATA. A cargo de GABRIELA TORRES (voz y guitarra) y MANUEL ALVAREZ (guitarra).

Jueves 22 a las 19.30 horas
CONCIERTO DE SANTA CECILIA. A cargo de CAROLINA MASETTI (soprano) y LUIS PRADO (piano)

Jueves 29 a las 19.30 horas
CONCIERTO DE ALUMNOS DE LA ESCUELA REINA SOFÍA. A cargo de la FUNDACION ISAAC ALBENIZ (violín y piano)

ESCENAS DE NOVIEMBRE

Lunes 19, a las 12.00 horas
Presentación de la primera edición Escenas de Noviembre "EL TEATRO CONTEMPORÁNEO DE MADRID"

A las 17,00 horas
Lectura dramatizada de la obra UNDERGROUND

A las 19,00 horas
Mesa Redonda: "La necesidad de traducción de textos teatrales en la promoción del teatro contemporáneo"
Salón de Actos del Centro Cultural El Torito
Entrada Libre. Aforo Limitado

Martes 20, a las 19.00 horas
Lectura dramatizada de la obra ECLIPSES

A las 17,00 horas
Lectura dramatizada de la obra PEDAZOS DE MI

A las 19,00 horas
Representación de teatro "TREINTA GRADOS DE FRÍO" Compañía Teatro del Astillero PEDAZOS DE MI

OTOÑO CULTURAL

Jueves 1, a las 19,00 horas
Teatro: DON JUAN TENORIO. Cía. Cermar Producciones

Viernes 16, a las 19,00 horas
Teatro: MADRE, EL DRAMA PADRE Compañía Cambaluz

Viernes 23, a las 19,00 horas
Actuación musical : ISABEL MONTERO

Viernes 30, a las 19,00 horas
Teatro: EL CUARTO DE VERÓNICA. Cía. Puntos Suspensivos

Centro Sociocultural Eduardo Chillida

C/ Arroyo Belincoso 9
Teléfono: 91 333 91 41

EXPOSICIONES

Del 2 al 14 de noviembre
Exposición de pintura D. LUIS SOBRINO PEREZ

Del 16 al 29 de noviembre
Exposición de la Escuela de Voluntariado de Madrid VOLT-ART 2006

CICLO DE CONFERENCIAS Y VISITAS CULTURALES

Lunes 19, a las 11.00 horas
Conferencia "LA GUERRA DE LA INDEPENDENCIA Y EL MODELO RACIONAL DE CIUDAD DE JOSE I BONAPARTE"
Entrada gratuita. Aforo limitado.

Martes 20, a las 9:30 horas.
Visita complementaria a la conferencia del día 19: "EL MADRID DE 2 DE MAYO"
Aforo del autocar: 50 personas.

Centro Socio-Cultural Moratalaz

C/ Fuente Carrantona, 10
Teléfono: 91 588 74 35 / 59

AULA MULTIMEDIA

Horario: Lunes a viernes de 10.00 a 13.30 horas y de 17.00 a 21.00 horas.
Servicio: Conexión a Internet, trabajos de ordenador, fonoteca, consulta de revistas, etc.
Entrada gratuita.

LA TARDE MÁS JOVEN

Horario: Sábados de 16:30 a 21:30 horas.
Del 22 de septiembre al 22 de diciembre.

LUDOTECA "EL RINCÓN DEL PEQUE"

Entrada Libre.
Todos los sábados de 10.30 a 13.30 h. y dirigida a niños entre 4 y 8 años

3 de noviembre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. EL ESPACIO Y SUS JUEGOS ACTIVIDAD CONJUNTA CON MADRES Y PADRES TALLER: "Caballito trotón"

10 de noviembre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. EL TREN DE LA BIBLIOTECA: "Los espacios y sus juegos". TALLER: "Cerdito andarín".

17 de noviembre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. JUGANDO A JUGAR TALLER: "Nubes de algodón".

24 de noviembre
BIENVENIDA A LA LUDOTECA. EL RINCÓN DE LOS JUEGOS. JUEGOS MUSICALES

Club Superpeque

CINE INFANTIL Y JUVENIL
Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 18.00 horas

Viernes, 16 de noviembre
"DUMA"

Viernes, 23 de noviembre
"LA PANTERA ROSA"

Viernes, 30 de noviembre
"EL REY Y YO"
Entrada Libre. Aforo Limitado

ESPECTÁCULOS INFANTILES

Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas

Domingo, 11 de noviembre
EL NIÑO QUE QUERÍA SER HARRY POTTER (Títeres)
Cía. Marimba Marionetas.

Domingo, 25 de noviembre
FLIT Y PLAP EN EL PLANETA PERDIDO (Títeres)
Cía. El Retablo de la ventana
Entrada Libre. Aforo Limitado.

CONCIERTOS PEDAGÓGICOS

Lugar: Salón de Actos de la Junta de Distrito de Moratalaz, a las 12.00 horas.
Domingo, 18 de noviembre.
"MÚSICA EN COMUNIDAD"
Entrada Libre. Aforo Limitado

Moratalaz Destaca

VIAJES CULTURALES

"CONOCER VALENCIA"
15 y 16 de diciembre de 2007.
Precio por persona: 60 euros.
Incluye: Transporte, alojamiento en hotel en Pensión Completa, Comida, Guía y Seguro de Accidentes.
Preinscripción: Del 19 al 23 de noviembre.
Exposición de lista de admitidos: 26 27 de noviembre.
Recogida y pago de abonarés: 27 a 30 de noviembre.
Negociado de Participación Ciudadana. Tel: 91 588 74 44 / 41

CONCIERTO DE LA BANDA DE MÚSICA DE MORATALAZ

Sábado 24 de noviembre, a las 12.00 horas
Salón de Actos de la Junta Municipal de Moratalaz.
C/ Fuente Carrantona, 8
Entrada Libre. Aforo Limitado

III CICLO DE MÚSICA CORAL EN MORATALAZ

Sábado 17 de noviembre, a las 20.15 horas
CORAL DE LA SAGRADA FAMILIA Y CORAL NTRA. SRA. DE MORATALAZ
Parroquia de la Visitación de Nuestra Señora
C/ Pico de los Artilleros nº 82

Recursos Municipales

SALAS DE LECTURA Y BIBLIOTECAS

Sala de Lectura y estudio Centro Sociocultural y Juvenil Moratalaz
C/ Fuente Carrantona, 10
L a V de 9 a 14 h. y de 16 a 21 h
S de 10 a 14 h. y de 16 a 20 h.
D de 10 a 14 h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MORATALAZ

C/ Arroyo Belincoso, 11

MAR DE MORATALAZ

Centro Acceso Público a Internet
Camino de Vinateros, 51
Teléfono 91 437 96 11

PUNTO DE COORDINACION DE VOLUNTARIADO DE MORATALAZ

Centro Sociocultural Eduardo Chillida
Lunes y miércoles de 9.00-15.00 y 16.00-18.00
Teléfono:
91-333-91-41/ 900-777-888
voluntariospormadrid@munimadrid.es

AGENTE DE IGUALDAD

Centro de servicio sociales
C/ Fuente Carrantona, 12
Lunes a Viernes de 9.00 a 14.00 h.
Residentes en Moratalaz
Teléfono: 91 588 04 64

CENTROS DE MAYORES

Centro Mayores Nicanor Barroso
C/ Encomienda de Palacios s/n
Tel.: 91 772 70 78

Centro de Mayores Moratalaz

C/ Arroyo Belincoso esq C° Vinateros
Tel.: 91 328 26 56

Centro de día y de mayores Isaac Rabin

Avda. de Moratalaz nº 153
Tel.: 91 328 61 09



MADRID!

POLIDEPORTIVO SAGRADA FAMILIA

c/Oberón nº 7. 28030. Madrid. 91 3050 110

Fitness

- Musculación
- Pilates
- Stretching
- Spinning
- Switching
- Aerobic
- Cardiovascular
- Danza
- Yoga
- Tai chi
- Escuela del corredor



Infantil

- Natación
- Fútbol
- Danza
- Kárate
- Gimnasia rítmica
- Club de competición
- Curso polideportivo

Natación

- Calle libre
- Clases con monitor
- Matronatación
- Pre-mamá

Salud

- Recuperación Deportiva
- Fisioterapia
- Medicina Deportiva

1997
DÉCIMO
ANIVERSARIO
2007

www.psfmadrid.com

Joyería Llorente

Si algo funciona,
no lo cambies.

30 años en el barrio
fabricando y diseñando
para seguir siendo
tu joyería.



Hacienda de Pavones, nº 4 Tel: 91.439.30.06
Plaza de Conde Casal, nº 5 Tel: 91.504.07.84